



味のお便り (健康食)

昼食



日

月

火

水

木

金

土

1日 豚肉の南蛮甘酢炒め



2日 赤魚の煮つけ



3日 豆腐ハンバーグ



4日 鶏ちゃん



5日 白身魚の味噌マヨ焼き



6日 ぶりの梅焼き



7日 酢豚



8日 白身魚のつけ焼き



9日 豚肉のごまだれ和え



10日 白身魚のカレーソース



11日 ホッケの照り焼き



12日 とんかつ



13日 鶏肉のマッシュポテト焼



14日 赤魚の一味焼き



15日 ハニーチキン



16日 ぶりの生姜煮



17日 鶏の炭火焼き



18日 豚肉のすき煮



19日 白身魚のクリームソース



20日 鮭フライ



21日 根菜ハンバーグ



22日 白身魚の西京焼き



23日 鶏の唐揚げ



24日 さわらの煮つけ



25日 さばの香草焼き



26日 鶏肉のみぞれかけ



27日 豚肉のマスタードソテー



28日 アジフライ



29日 豚肉の中華炒め



30日 ホッケの七味焼き



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



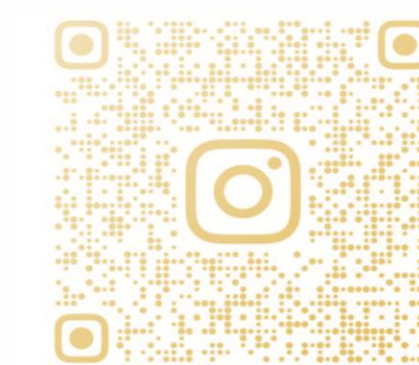
2日 エビフライ
5日 サーモンマヨフライ
8日 照り焼きハンバーグ
10日 チーズペッパーパスタ
11日 あんこうの唐揚げ

14日 タラの柚子風味フライ
20日 しゅうまい
25日 さばのピリ辛フライ
26日 おろしハンバーグ
30日 マグロカツ

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



@NCCTAISYU



味のお便り (健康食)

夕食



日

月

火

水

木

金

土

1日 アジのごま焼き



2日 豚肉の塩炒め



3日 ぶりの煮つけ



4日 白身魚フライ



5日 鶏肉の山椒焼き



6日 豚肉の柚子こしょう焼き



7日 白身魚のクリームソース



8日 鶏肉の幽庵焼き



9日 白身魚の磯辺揚げ



10日 豚肉と厚揚げの味噌炒め



11日 煮込みハンバーグ



12日 サバの味噌煮



13日 白身魚のきのこあんかけ



14日 チキンカツ



15日 白身魚の胡麻焼き



16日 鶏肉のゆず胡椒焼き



17日 白身魚天ぷら



18日 白身魚の千草焼き



19日 豚肉の照り煮



20日 肉団子の甘辛煮



21日 白身魚のムニエル



22日 豚肉の生姜焼き



23日 白身魚の塩レモン焼き



24日 照り焼きハンバーグ



25日 揚げ豚のチリソース



26日 赤魚の生姜煮



27日 ぶりの照り焼き



28日 ポークチャップ



29日 白身魚のバジルソース



30日 鶏の香草焼き



1日 たこ焼き
4日 アジフライ
13日 カレー
17日 ハヤシライス

21日 梅しそパスタ
23日 天ぷら
26日 麻婆丼
29日 チキン南蛮

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

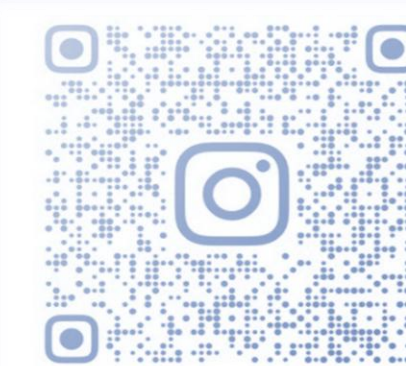


配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂



TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



@NCCTAISYU