2026年 11月 November Menu

ノロウイルス食中毒防止強化月間 11/1～3/31

■カロリー ●蛋白質 ▲脂質 ⬣塩分

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
				
イカしそチーズカツ 蓮根まんじゅう ■713Kcal ●16.8g ▲14.1g ⬣2.3g	文化の日	白身魚フライ ミートボール ■702Kcal ●21.5g ▲11.4g ⬣3.3g	味噌カツ 海鮮焼売 ■773Kcal ●21.2g ▲18.9g ⬣2.3g	ジューシートマトチキン 竹輪の磯辺揚げ ■727Kcal ●23.8g ▲17.0g ⬣2.4g
9	10	11	12	13
				
ハンバーグ 南瓜の天ぷら ■716Kcal ●23.5g ▲13.5g ⬣2.8g	玉子サラダフライ ハムステーキ ■756Kcal ●17.5g ▲15.6g ⬣2.9g	油淋鶏（炊込みごはん） ■838Kcal ●22.9g ▲29.0g ⬣2.8g	ビーフコロッケ 甘酢棒肉団子 ■747Kcal ●15.4g ▲16.0g ⬣3.2g	たっぷりベーコントマトフライ 豆腐ステーキ ■739Kcal ●20.3g ▲17.1g ⬣2.7g
おすすめ 16	17	18	19	20
				
美味しい真アジフライ ■725Kcal ●23.5g ▲15.7g ⬣2.4g	豆腐ハンバーグ 竹輪の紅色揚げ ■740Kcal ●20.9g ▲15.5g ⬣3.1g	カレーコロッケ（麦ごはん） 小籠包 ■762Kcal ●18.1g ▲14.3g ⬣1.7g	焼肉 茄子の天ぷら ■701Kcal ●20.7g ▲14.8g ⬣3.0g	ハムカツ 高菜オムレツ ■824Kcal ●25.0g ▲22.3g ⬣2.8g
23	24	25	26	27
				
勤労感謝の日	鶏の照りかけ エビフライ ■839Kcal ●26.1g ▲25.9g ⬣3.4g	すき焼きコロッケ（炊込みごはん） 山芋焼き ■743Kcal ●17.3g ▲15.9g ⬣2.2g	サバの塩焼き 春巻き ■845Kcal ●18.9g ▲24.0g ⬣3.1g	ウィンナーポテトチキンカツ オムレツ ■713Kcal ●14.6g ▲13.7g ⬣2.2g

おすすめ 30



黒毛和牛メンチカツ

■756Kcal ●18.1g ▲19.0g ⬣2.7g

おいしく食べて 元気な毎日を!

おいしいお弁当で、
毎日をもっと元気に、もっと笑顔に。

11月～4月は
炊込みごはんが登場します。
是非ご賞味ください。



当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非、ご覧ください。

健康応援団〈牛肉〉

牛肉の機能性物質「L-カルニチン」！

　L-カルニチンとは、体内の脂肪をエネルギーに変えるときに脂肪の運搬役となる物質です。
牛肉にはこのL-カルニチンが豊富に含まれており、脂肪燃焼や疲労回復の効果が期待できます。
L-カルニチンは私たちの体内でも作られている成分ですが、その量は十分でなく、特に50歳以降で不足しやすいそうです。
ダイエット中の方や最近疲れが溜まっている方は、牛の赤身肉を食事に取り入れてみてはいかがでしょうか？



11/12、25、30
に登場です

今月のお勧めメニュー

16日(月) 美味しい真アジフライ

30日(月) 黒毛和牛メンチカツ

日本ケータリング株式会社
〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2
TEL 0561-53-4741㈹ FAX 0561-54-3279 www.nihon-catering.co.jp/

■食材の仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。