



日

月

味のお便り (健康食)

火

水

木

金

土



1日 ミックスフライ
4日 ビーフメンチカツ
7日 醤油イカカツ

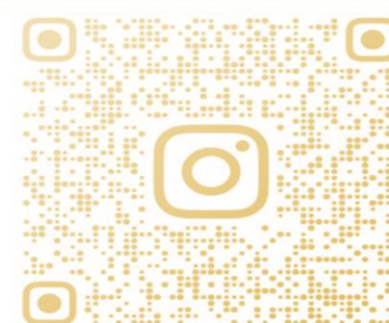
10日 あじ紫蘇フライ
19日 タラフライゆず風味
23日 えびかつ
27日 梅しそパスタ

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
■食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



@NCCTAISYU





味のお便り (健康食)



日 月 火 水 木 金 土

		1日 酢鶏	2日 豚肉のクリーム煮	3日 ブリの胡麻焼き	4日 白身魚フライ	5日 豚肉の南蛮甘酢炒め
6日 アジの七味焼き	7日 タンドリーチキン	8日 白身魚の千草焼き	9日 揚げ魚のきのこソース	10日 鶏肉のソース照り焼き	11日 豚肉のごまだれ和え	12日 サバの塩焼き
13日 豚肉のオイスター炒め	14日 赤魚の揚げ煮	15日 ホイコーロー	16日 照りマヨチキン	17日 白身魚のバジルソース	18日 アジのカレームニエル	19日 手羽先風唐揚げ
20日 白身魚の香味焼き	21日 豚肉のマヨネーズ炒め	22日 白身魚天ぷら	23日 ブリの七味焼き	24日 ポークチャップ	25日 鶏の磯辺焼き	26日 さわらのつけ焼き
27日 鶏肉の葱塩焼き	28日 白身魚のトマトソース	29日 鶏肉のみぞれかけ	30日 豚肉の生姜焼き	5日 天ぷら盛り合わせ 8日 中華丼 13日 チキン南蛮 17日 チーズペッパーパスタ 21日 味噌カツ 25日 ハヤシライス 30日 カレーライス		

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

配食サービス
ヘルスケアフード



TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

