

9月のメニュー

おいしい料理は愛情と工夫から

夏の食中毒防止強化月間
5/1~10/31

■ 蛋白質 ■ 脂 質 ▲ 塩 分

月

Mon

火

Tue

水

Wed

木

Thu

金

Fri



この弁当箱でご提供させていただきます。

1

ブラックカレーコロッケ

もろこし焼き

■ 16.6g ■ 19.5g ▲ 2.4g 783kcal

2

照焼きハンバーグ

海鮮串カツ

■ 21.2g ■ 13.6g ▲ 2.5g 727kcal

3

ホイコーロー

オムレツ

■ 25.7g ■ 20.7g ▲ 1.7g 793kcal

4

たっぷり枝豆コロッケ

カニ焼売

■ 14.9g ■ 17.7g ▲ 2.2g 738kcal

7

鶏の天ぷら

きのこバター醤油オムレツ

■ 27.2g ■ 22.2g ▲ 2.2g 796kcal

8

白身魚フライ

ミートボール

■ 17.0g ■ 10.0g ▲ 3.3g 666kcal

9

麦ごはん

豚すき煮・海鮮天ぷら

■ 22.7g ■ 18.2g ▲ 2.6g 737kcal

10

野菜コロッケ

タンドリーチキン

■ 19.5g ■ 17.4g ▲ 2.9g 742kcal

11

竹輪の天ぷら餡からめ

山芋焼き

■ 16.1g ■ 10.7g ▲ 2.1g 718kcal

14

4種のベーコンチーズカツ

■ 21.4g ■ 18.5g ▲ 2.6g 833kcal

15

豆腐ステーキ

春巻き

■ 19.7g ■ 17.1g ▲ 2.9g 727kcal

16

コーンコロッケ

ピリ辛フランク

■ 15.8g ■ 19.9g ▲ 2.4g 748kcal

17

味噌カツ

お好み焼き

■ 21.7g ■ 16.5g ▲ 3.3g 763kcal

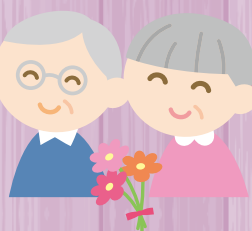
18

鶏の唐揚げチリソース和え

■ 25.0g ■ 23.5g ▲ 3.2g 822kcal

21

敬老の日



22

国民の休日



23

秋分の日



24

カレーコロッケ

海鮮焼売

■ 15.3g ■ 13.9g ▲ 2.3g 691kcal

25

サバの竜田揚げ

豆腐ハンバーグ

■ 23.5g ■ 18.0g ▲ 2.7g 756kcal

28

イワシフライ

小籠包

■ 27.6g ■ 16.6g ▲ 2.5g 745kcal

29

鶏肉の中華炒め

お好み風オムレツ

■ 22.8g ■ 18.5g ▲ 2.4g 726kcal

30

麦ごはん

ネギ焼き・もちもちフライ

■ 14.6g ■ 11.2g ▲ 2.3g 664kcal

今月のピックアップ食材

健康応援団

対象食材：カレー

カレーを食べて、残暑を吹き飛ばそう！

まだまだ暑い日が続くこの時期は、食欲が落ちやすく、体も疲れがちです。そんなときにはカレーがおすすめです！カレーに使われるスパイスには、食欲を刺激する、発汗作用で体温調節を助けたりする働きがあるとされています。しっかり食べて、水分補給や十分な睡眠もとりながら、残暑を元気に乗り切りましょう！

今月は見た目のインパクト大！20種類以上のスパイスを使用した本格的なブラックカレーコロッケがおすすめです。カレーコロッケには珍しく福神漬を入れて食感も楽しめるコロッケになっています！



日本ケータリング株式会社

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279

URL www.nihon-catering.co.jp/

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

■ 食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■ 食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■ 容器は電子レンジにはかけられません。

