



味のお便り (健康食)

昼食



4日 めんたいコパスタ
8日 サーモンマヨフライ
14日 あんこうの唐揚げ
17日 メンチカツ

20日 ささみフライ
26日 しゅうまい
30日 エビフライ



日

月

火

水

木

金

1日 豚肉の洋風煮込み



2日 あじの蒲焼き



3日 豚肉の塩炒め



4日 さわらの煮つけ



5日 白身魚フライ



6日 鶏肉の山椒焼き



7日 豚肉の柚子胡椒焼き



8日 ぶりの煮つけ



9日 鶏肉の幽庵焼き



10日 白身魚の磯辺揚げ



11日 豚肉と厚揚げの味噌炒め



12日 煮込みハンバーグ



13日 さばのみそ煮



14日 あじのバター焼き



15日 チキンカツ



16日 白身魚の胡麻焼き



17日 鶏肉のゆずこしょう焼き



18日 ほっけの七味焼き



19日 白身魚の千草焼き



20日 豚肉の照り煮



21日 肉団子の甘辛煮



22日 白身魚のムニエル



23日 豚肉の生姜焼き



24日 白身魚の塩レモン焼き



25日 照り焼きハンバーグ



26日 揚げ豚のチリソース



27日 赤魚の生姜煮



28日 ぶりの照り焼き



29日 ポークチャップ



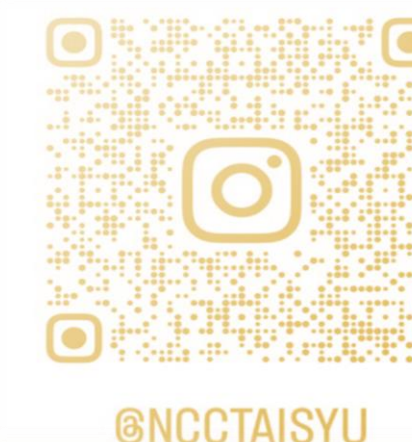
30日 白身魚のバジルソース



31日 鶏の香草焼き



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



@NCCTAISYU

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂



TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

8月

味のお便り (健康食)

夕食



1日 サバフライ
6日 ハヤシライス
9日 唐揚げチリマヨ

12日 天ぷら
18日 キーマカレー
24日 麻婆飯
28日 バター醤油パスタ

1日 さばの生姜煮



日

月



火

水

木

金

2日 豚肉の南蛮甘酢炒め



3日 赤魚の煮つけ



4日 豚肉のスタミナ焼き



5日 鶏ちゃん



6日 白身魚の菜種焼き



7日 ぶりの一味焼き



8日 照り焼きハンバーグ



9日 さわらのつけ焼き



10日 豚肉のごまだれ和え



11日 白身魚のカレーソース



12日 ほっけの照り焼き



13日 とんかつ



14日 鶏肉のマッシュポテト焼



15日 白身魚の梅焼き



16日 ハニーチキン



17日 ぶりの生姜焼き



18日 揚げ鶏のチリソース



19日 豚肉のすき煮



20日 白身魚のクリームソース



21日 アジフライ



22日 鶏肉の磯辺焼き



23日 白身魚の西京焼き



24日 鶏の唐揚げ



25日 白身魚の磯辺焼き



26日 さばの香草焼き



27日 鶏肉のみぞれかけ



28日 豚肉のマスタードソテー



29日 鮭フライ



30日 豚肉の中華炒め



31日 ほっけの香草焼き



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

