



日

月

火

水

木

金

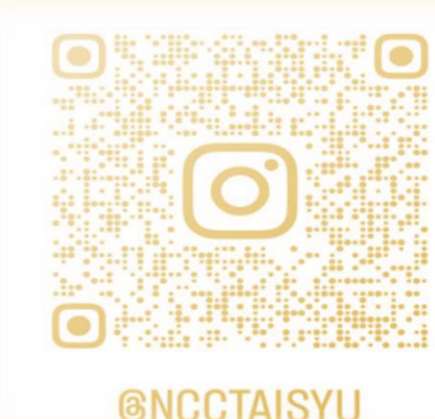
土

味のお便り (健康食)

昼食



1日 豚肉のクリーム煮	2日 さばの煮つけ	3日 白身魚フライ	4日 豚肉のタンドリー炒め
5日 白身魚の梅焼き	6日 手羽先風唐揚げ	7日 白身魚のカレームニエル	8日 白身魚の塩レモン焼き
9日 豚肉の中華煮	10日 鶏の生姜焼き	11日 白身魚の磯辺揚げ	12日 肉団子のみそ煮
13日 さわらの幽庵焼き	14日 豚肉の味噌炒め	15日 鶏肉のトマトソース	16日 白身魚ときのこのバター焼
17日 さばの竜田揚げ	18日 鶏の照り焼き	19日 ほっけの香草焼き	20日 豚肉のマスタードソテー
21日 赤魚の照り焼き	22日 揚げ魚の玉子あん	23日 タンドリーチキン	24日 豚肉のおろし和え
25日 ぶりのつけ焼き	26日 豚肉の生姜焼き	27日 さばの梅焼き	28日 根菜ハンバーグ
29日 ポークチャップ	30日 アジフライ	31日 さわらの照り焼き	



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



3日(金) いか紫蘇カツ
 5日(日) 豆腐ハンバーグ
 13日(月) サバフライ
 16日(木) 天ぷら

21日(火) チキン南蛮
 25日(土) チーズペッパースパゲッティ
 29日(水) チキンピカタ

配食サービス
 ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
 (フリーダイヤル)

7月

味のお便り) (健康食)



日 月 火 水 木 金 土



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



2日(木) あんこう唐揚げ
 8日(水) ハヤシライス
 11日(土) ふんわりハンバーグ
 14日(火) 梅しそ Pasta

20日(月) カレーライス
 26日(日) あじ紫蘇天
 31日(金) 豚丼

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)