



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
イカカツ 里芋煮 人参金平 インゲンツナマヨ和え フルーツ	野菜肉巻き チキンリング 焼きそば 小松菜のおかか生姜和え フルーツ	野菜春巻き 焼売 ビーフソテー 麻婆豆腐 フルーツ	鶏の唐揚げオーロラソース和え キャベツソテー 若布の青じそサラダ 星型人参 フルーツ	照焼きハンバーグ 粉ふき芋 金平レンコン マカロニツナサラダ フルーツ
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
星コロッケ ウィンナー ブロッコリーソテー ひじき煮 フルーツ	ミートボールのトマト煮 野菜のトマトソース さつま芋甘煮 金平ごぼう フルーツ	エビカツ 南瓜煮 スパゲティソテー オクラおかか和え フルーツ	鶏肉の磯辺焼き ハッシュポテト 白菜コーンและ 切干大根のカレー炒め フルーツ	豚肉と春雨のチャプチェ のり塩コーン春巻き 枝豆 バンバンジーサラダ フルーツ
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
エビフライ ハムステーキ ジャーマンポテト 若布の土佐酢和え フルーツ	ソース豚カツ 飛行機型人参 キャベツソテー 小松菜昆布和え フルーツ	サバの味噌焼き レンコンの天ぷら もやしソテー ビーフ炒め フルーツ	鶏肉の南蛮炒め 蒸しとうもろこし ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ	コーンコロッケ たこウィンナー 和風マカロニソテー ポパイソテー フルーツ
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
BBQチキン 厚揚げ煮 インゲンソテー 白菜の中華煮 フルーツ	豚肉とじゃが芋の金平 さくら焼売 オクラ煮 大豆と昆布の煮物 フルーツ	ささみ磯辺フライ 花型しんじょう煮 焼きうどん さつま芋サラダ フルーツ	照焼きミートボール 竹輪の天ぷら 青菜おかか和え コーンサラダ フルーツ	白身フライのトマトソースがけ ブロッコリー 和風スパゲティ レンコン青のり炒め フルーツ
29 月	30 火	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます		
鶏の唐揚げ 枝豆 もやしソテー 糸コンツナ炒め フルーツ	豆腐ハンバーグ 南瓜の天ぷら 青菜昆布和え 大根味噌煮 フルーツ			