

5月

味のお便り) (健康食)

昼食

金

土

日

月

火

水

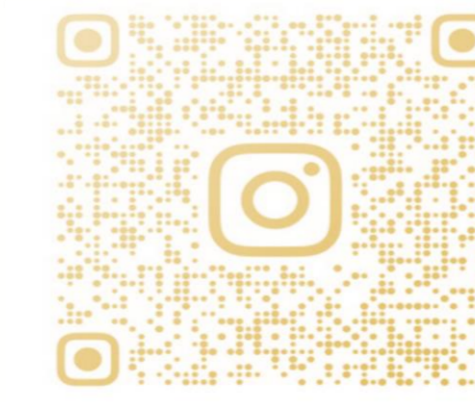
木



まん福べんとう

5日(火)ミートソーススパゲティ
8日(金)いかメンチカツ
11日(月)チキンピカタ

16日(土)うの花フライ
21日(木)ハンバーグ
24日(日)あんこうの唐揚げ
27日(水)天ぷら



@NCCTAISYU

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



味のお便り (健康食)

夕食

金

土

日

月

火

水

木



1日 白身魚天ぷら



2日 豚肉の洋風煮込み



3日 あじの蒲焼き



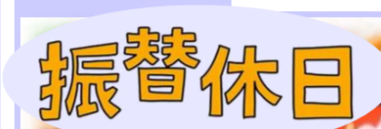
4日 豚肉の塩炒め



5日 さわらの煮つけ



6日 白身魚フライ



7日 鶏肉の山椒焼き



8日 豚肉のゆずこしょう焼き



9日 さばの七味焼き



10日 鶏肉の幽庵焼き



11日 白身魚の磯辺揚げ



12日 豚肉と厚揚げの味噌炒め



13日 肉団子の甘辛煮



14日 ぶりの煮つけ



15日 あじのバター焼き



16日 チキンカツ



17日 白身魚の胡麻焼き



18日 鶏肉のゆずこしょう焼き



19日 さばのみそ煮



20日 白身魚の千草焼き



21日 豚肉の甘辛煮



22日 チキンステーキ



23日 白身魚のムニエル



24日 豚肉の生姜焼き



25日 白身魚の塩レモン焼き



26日 照り焼きハンバーグ



27日 揚げ豚のチリソース



28日 赤魚の生姜煮



29日 ブリの照り焼き



30日 ポークチャップ



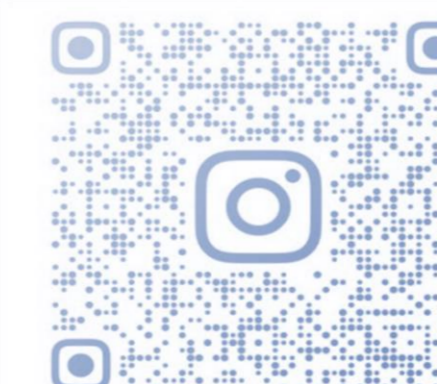
31日 白身魚のバジルソース



まん福べんとう

7日(木)カレーライス
10日(日)唐揚げタルタルソース
13日(水)麻婆飯

19日(火)あじの天ぷら
23日(土)チーズスパゲティ
25日(月)ハヤシライス
29日(金)たらの天ぷら柚子胡椒風味



@NCCTAISYU

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。