



味のお便り (健康食)

昼食

日

月

火

水

木

金

土

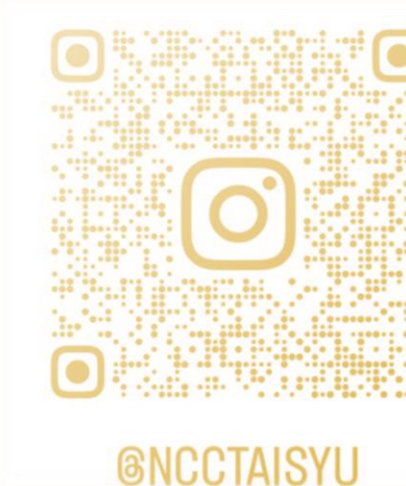


- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



まんき べんとう

- 4日 海老フライ 6日 菜の花オムレツと筍天ぷら
 12日 梅しそささみフライ 16日 めんたいこパスタ
 22日 宮崎県産霧島黒豚メンチカツ 25日 チーズINハンバーグ
 28日 お好み焼き (豚たま)



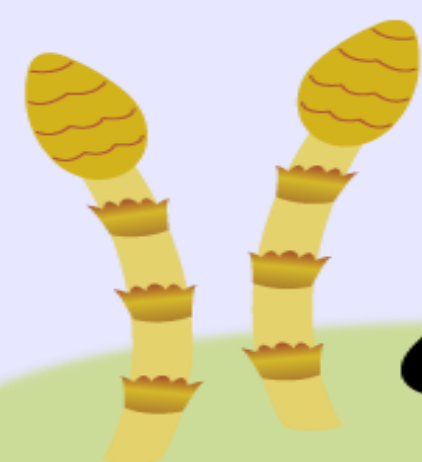
配達サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

@NCCTAISYU



4月

日

月

火

味のお便り (健康食)

夕食

水

木

金

土

1日 豚肉のクリーム煮



2日 白身魚のカレームニエル



3日 白身魚フライ



4日 豚肉の南蛮甘酢炒め



5日 白身魚の磯辺焼き



6日 手羽先風唐揚げ



7日 さばの煮つけ



8日 白身魚のバジルソース



9日 豚肉の中華煮



10日 鶏の生姜焼き



11日 白身魚の磯辺揚げ



12日 肉団子のみそ煮



13日 さわらの幽庵焼き



14日 豚肉の味噌炒め



15日 鶏肉のトマトソース



16日 白身魚ときのこのバター焼



17日 揚げ魚の玉子あん



18日 鶏の照り焼き



19日 ほっけの香草焼き



20日 豚肉のマスタードソテー



21日 赤魚の照り焼き



22日 さばの竜田揚げ



23日 タンドリーチキン



24日 豚肉のおろし和え



25日 ぶりのつけ焼き



26日 豚肉の生姜焼き



27日 白身魚のカレー醤油焼き



28日 根菜ハンバーグ



29日 ポークチャップ



30日 アジフライ



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



まんぷく べんとう

2日 天ぷら盛り

5日 ふんわりハンバーグ

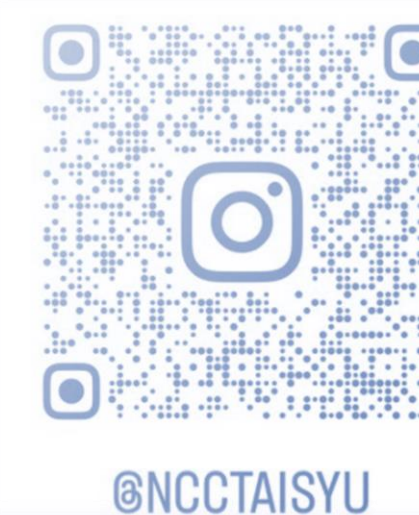
8日 きのこカレー

14日 牛丼

18日 鶏のから揚げガーリック醤油

24日 ハヤシライス

27日 梅しそパスタ



配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)