

3月
March

味のお便り (健康食)

昼食

日 月 火 水 木 金 土

1日 白身魚のバジルソース	2日 鶏の香草焼き	3日 さばの幽庵焼き	4日 白身魚の磯辺揚げ	5日 根菜つくね焼き	6日 豚肉のゆずこしょう焼き	7日 白身魚の味噌マヨ焼き
8日 鶏ちゃん	9日 揚げ魚の甘酢あん	10日 鶏肉の麻婆ソース	11日 豚肉のトマト炒め	12日 さわらの生姜煮	13日 赤魚の胡麻焼き	14日 チキンカツ
15日 白身魚のバター醤油焼き	16日 照り焼きハンバーグ	17日 アジフライ	18日 さばの生姜焼き	19日 豚肉の和風ソテー	20日 鶏の天ぷら	21日 あじのトマト煮
22日 豚肉の山椒焼き	23日 さわらのつけ焼き	24日 豚肉と厚揚げの照り炒め	25日 鶏肉のマッシュポテト焼き	26日 鮭フライ	27日 ぶりのみそ焼き	28日 豚肉のマヨネーズ炒め
29日 白身魚の西京焼き	30日 揚げ鶏のみぞれかけ	31日 白身魚のタルタル焼き	<div data-bbox="1276 1533 2285 1932" data-label="Complex-Block"> <p>7日 ふっくら肉団子煮 10日 唐揚げ麻婆ソース 13日 さばフライ 19日 たらこ Pasta 23日 真あじのしそ巻き天ぷら 29日 天ぷら盛り合わせ 31日 いかフライ</p>  <p>@NCCTAISYU</p> </div>			



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

3月

味のお便り (健康食)

夕食

日 月 火 水 木 金 土



2日 そぼろ丼 6日 ペッパーチーズスパ
12日 ハヤシライス 15日 バーグピカタ
18日 あんころの唐揚げ
24日 カレーライス 28日 焼うどん



■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
■食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



配食サービス
ヘルスケアフード
大衆食堂
TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

@NCCTAISYU