



3月



2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
野菜春巻き さくら焼売 春雨ソテー バンバンジーサラダ フルーツ	 コーンコロッケ たこウィンナー 野菜ソテー 筍の土佐煮 フルーツ	鶏肉の味噌炒め 蒸しとうもろこし 枝豆 糸コン青じそサラダ フルーツ	イカカツ 南瓜煮 金平ごぼう 豆腐と若布の煮物 フルーツ	エビカツ 粉ふき芋 キャベツソテー ペンネカレーポロネーゼ フルーツ
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
チキンリング 厚揚げ煮 人参金平 もやしとハムのソテー フルーツ	豚しゃぶ 竹輪煮 キャベツと胡瓜の和え物 大根おかか煮 フルーツ	照焼きハンバーグ ハッシュポテト 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	星コロッケ 焼売 野菜のカレーソテー 小松菜の煮浸し フルーツ	エビフライ ハムステーキ マカロニソテー ブロッコリーサラダ フルーツ
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
人参たっぷりポテトコロッケ 八幡巻き 焼きうどん チリコンカン フルーツ	餃子フライ ウィンナー 青菜ソテー 春雨チャプチェ フルーツ	味噌カツ 人参煮 金平レンコン 切干大根のゆかりなます フルーツ	タンドリーチキン 里芋の唐揚げ キャベツのおかか和え マカロニオーロラサラダ フルーツ	 春分の日
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
タラの一ロフライ ミートボール じゃが芋金平 ほうれん草サラダ フルーツ	麻婆豆腐 筍とキャベツの春巻き 枝豆 三色ナムル フルーツ	サバの塩焼き さつま芋甘煮 塩焼きそば ウィンナーソテー フルーツ	野菜肉巻き 竹輪の天ぷら ブロッコリーソテー ツナじゃが フルーツ	チキン南蛮 人参煮 キャベツソテー ひじき煮 フルーツ
30 月	31 火	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます		
豆腐ハンバーグ コーンボール 和風マカロニソテー ごぼうサラダ フルーツ	BBQチキン おからポテト もやしソテー インゲンコーン和え フルーツ			

