



2月

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
ぎょうざフライ コーンボール じゃが芋金平 人参ツナ和え フルーツ	のり塩コーン春巻き さくら焼壳 焼きそば 大豆のドライカレー フルーツ	鶏肉の照焼き炒め 野菜コロッケ ブロッコリー ワインナーケチャップソテー フルーツ	おろしハンバーグ 粉ふき芋 青菜ソテー ¹ マカロニサラダ フルーツ	ハムカツ 竹輪煮 焼きうどん ピーマン肉味噌和え フルーツ
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
エビフライ ミートボール 和風マカロニソテー ² 青梗菜の和え物 フルーツ	白身魚フライタルタルソースがけ 高野豆腐煮 金平ごぼう 切干大根煮 フルーツ	建国記念日	ヤンニヨムチキン 枝豆 もやしソテー ³ キャベツの青じそサラダ フルーツ	ハートコロッケ たこワインナー ⁴ スパゲティソテー ⁵ ブロッコリーサラダ フルーツ
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
チキンナゲット 野菜肉巻き キャベツソテー ⁶ じゃが芋のカレーマヨサラダ フルーツ	イカカツ 焼壳 春雨ソテー ⁷ 麻婆豆腐 フルーツ	鶏肉の磯辺焼き 大学芋 野菜炒め インゲン味噌和え フルーツ	豚肉生姜炒め 南瓜の天ぷら 枝豆 胡瓜の酢の物 フルーツ	豆腐ハンバーグ ハッシュポテト 青菜コーン和え 大根とひじきの炒め煮 フルーツ
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
天皇誕生日	鶏の照りかけ 人参煮 もやしの和え物 小松菜の煮浸し フルーツ	サバの味噌焼き ハムステーキ ビーフンソテー ⁸ レンコン金平 フルーツ	ミートボール 野菜の和風あん 竹輪の天ぷら 春雨の酢の物 フルーツ	星コロッケ ワインナー ⁹ マカロニカレーソテー ¹⁰ ほうれん草ソテー ¹¹ フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

