

2月のメニュー

おいしい料理は愛情と工夫から

ノロウイルス食中毒防止強化月間
11/1~3/31

■ 蛋白質 ■ 脂 質 ▲ 塩 分

月

Mon

火

Tue

水

Wed

木

Thu

金

Fri

今月のピックアップ食材

健康応援団

対象食材：卵

完全栄養食!?

良質なタンパク質や脂質、ビタミンやミネラルなど様々な栄養素をバランスよく含む「卵」。ダイエットやトレーニングに励む人からも人気の食べ物です。その栄養価の高さとバランスの良さから「完全栄養食」とも呼ばれていますが、実は不足している栄養素があるのです。「完全栄養食」と呼ばれる卵に唯一含まれていない栄養素は「ビタミンC」と「食物繊維」です。野菜や果物を併せて食べて、より良い栄養バランスをとりましょう!

3

6

25



11月~4月は
炊込みごはんが登場します。
是非ご賞味ください。



当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。



この弁当箱でご提供させていただきます。

2



鶏の唐揚げ

ジャンボミートボール

■ 21.9g ■ 16.3g ▲ 3.1g **718kcal**

3



鶏肉の中華炒め

お好み風オムレツ

■ 22.4g ■ 19.2g ▲ 2.3g **731kcal**

4



もちもちフライ

ネギ焼き

■ 14.8g ■ 11.1g ▲ 2.5g **669kcal**

5



油淋鶏

蓮根まんじゅう

■ 19.0g ■ 17.8g ▲ 2.3g **752kcal**

6



ハーフカレー

オムレツ

■ 17.3g ■ 19.8g ▲ 3.6g **813kcal**

9



ビーフメンチカツ

■ 18.5g ■ 19.3g ▲ 2.6g **748kcal**

10



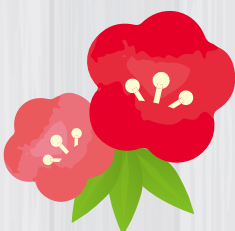
竹輪の天ぷら餡からめ

ニラまんじゅう

■ 15.7g ■ 9.8g ▲ 3.1g **670kcal**

11

建国記念の日



12



ハンバーグ

南瓜の天ぷら

■ 21.6g ■ 11.8g ▲ 2.8g **704kcal**

13



すき焼きコロッケ

ピリ辛フランク

■ 21.2g ■ 20.0g ▲ 3.6g **771kcal**

16



旨辛!韓国風コロッケ

フィッシュソーセージ

■ 16.3g ■ 12.4g ▲ 2.5g **686kcal**

17



タンドリーチキン

茄子・蓮根の天ぷら

■ 25.3g ■ 21.2g ▲ 2.0g **801kcal**

18



麦ごはん

麦ごはん

白身魚フライ・肉焼売

■ 18.5g ■ 12.7g ▲ 1.8g **709kcal**

19



春巻き

山芋焼き

■ 12.1g ■ 19.8g ▲ 2.3g **730kcal**

20



ホットデミグラスハンバーグ

■ 25.3g ■ 18.0g ▲ 2.0g **804kcal**

23

天皇誕生日



24



カレーコロッケ

ミートボール

■ 15.7g ■ 11.9g ▲ 2.3g **667kcal**

25



炊込みごはん

炊込みごはん

たこ野菜天ぷら・九条ネギオムレツ

■ 14.6g ■ 9.1g ▲ 2.4g **670kcal**

26



味噌カツ

キャベツ焼き

■ 19.6g ■ 13.8g ▲ 3.1g **729kcal**

27



竹輪の紅色揚げ

ホッケの塩焼き

■ 25.7g ■ 15.5g ▲ 2.8g **754kcal**



日本ケータリング株式会社

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279

URL www.nihon-catering.co.jp/

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

■ 食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■ 食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■ 容器は電子レンジにはかけられません。

