

おいしい料理は愛情と工夫から

2月のメニュー

ノロウイルス食中毒防止強化月間
11/1~3/31

■ 蛋白質 ■ 脂 質 ▲ 塩 分

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

今月のピックアップ食材

健康応援団

対象食材：卵

完全栄養食！?

良質なタンパク質や脂質、ビタミンやミネラルなど様々な栄養素をバランスよく含む「卵」。ダイエットやトレーニングに励む人からも人気の食べ物です。その栄養価の高さとバランスの良さから「完全栄養食」とも呼ばれていますが、実は不足している栄養素があるのです。「完全栄養食」と呼ばれる卵に唯一含まれていない栄養素は「ビタミンC」と「食物繊維」です。野菜や果物を併せて食べて、より良い栄養バランスをとりましょう！

3
今月の登場日

6
今月の登場日

25
今月の登場日



11月～4月は
炊込みごはんが登場します。
是非ご賞味ください。



当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。



この弁当箱でご提供させて
いただいております。

2



鶏の唐揚げ

ジャンボミートボール

21.9g 16.3g 3.1g 718kcal

3



鶏肉の中華炒め

好み風オムレツ

22.4g 19.2g 2.3g 731kcal

4



もちもちフライ

ねぎ焼き

14.8g 11.1g 2.5g 669kcal

5



油淋鶏

蓮根まんじゅう

19.0g 17.8g 2.3g 752kcal

6



ハーフカレー

オムレツ

17.3g 19.8g 3.6g 813kcal

9



ビーフメンチカツ

18.5g 19.3g 2.6g 748kcal

10



竹輪の天ぷら餃からめ

ニラまんじゅう

15.7g 9.8g 3.1g 670kcal

11

建国記念の日



12



ハンバーグ

南瓜の天ぷら

21.6g 11.8g 2.8g 704kcal

13



すき焼きコロッケ

ピリ辛フランク

21.2g 20.0g 3.6g 771kcal

16



旨辛!韓国風コロッケ

フィッシュソーセージ

16.3g 12.4g 2.5g 686kcal

17



タンドリーチキン

茄子・蓮根の天ぷら

25.3g 21.2g 2.0g 801kcal

18



麦ごはん

白身魚フライ・肉焼壳

18.5g 12.7g 1.8g 709kcal

19



春巻き

山芋焼き

12.1g 19.8g 2.3g 730kcal

20



ホットデミグラスハンバーグ

25.3g 18.0g 2.0g 804kcal

23

天皇誕生日



24



カレーコロッケ

ミートボール

15.7g 11.9g 2.3g 667kcal

25



炊込みごはん

たこ野菜天ぷら・九条ねぎオムレツ

14.6g 9.1g 2.4g 670kcal

26



味噌カツ

キャベツ焼き

19.6g 13.8g 3.1g 729kcal

27



竹輪の紅色揚げ

ホッケの塩焼き

25.7g 15.5g 2.8g 754kcal

NCC

日本ケータリング株式会社

TEL 0561-53-4741(代)

FAX 0561-54-3279

URL www.nihon-catering.co.jp/

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。

