



# 味のお便り

# (健康食)

# 昼食



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の午後13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

木

金

土



1日 鶏肉の幽庵焼き	2日 白身魚の天ぷら	3日 豚肉のゆずこしょう焼き
------------	------------	----------------

4日 白身魚の磯辺焼き	5日 手羽先風唐揚げ	6日 さばの煮つけ	7日 白身魚のバジルソース	8日 豚肉の中華煮	9日 鶏の生姜焼き	10日 白身魚の磯辺揚げ
11日 肉団子のみそ煮	12日 さわらの幽庵焼き	13日 豚肉の味噌炒め	14日 鶏肉のトマトソース	15日 白身魚ときのこのバター焼	16日 揚げ魚の玉子あん	17日 鶏の照り焼き
18日 ホッケの香草焼き	19日 豚肉のマスタードソテー	20日 赤魚の照り焼き	21日 さばの竜田揚げ	22日 タンドリーチキン	23日 豚肉のおろし和え	24日 ぶりのつけ焼き
25日 豚肉の生姜焼き	26日 白身魚のカレー醤油焼き	27日 根菜ハンバーグ	28日 豚肉の味噌クリーム煮	29日 アジフライ	30日 赤魚の香味焼き	31日 豚肉の洋風炒め

成人の日



まん福べんとう

6日天ぷら 14日味噌おでん 18日ベーコンポテトバーグ  
 22日明太子パスタ 24日肉しゅうまい 26日うどん  
 30日ミックスフライ

配食サービス  
ヘルスケアフード

# 大衆食堂

TEL 0120-480-486  
(フリーダイヤル)



# 味のお便り

# (健康食)

## 夕食



@NCCTAISYU

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の午後19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

木

金

土



まん福べんとう

5日梅しそ pasta 9日カレーライス 11日豆腐ハンバーグ  
 13日ハヤシライス 21日チーズペッパー唐揚げ 29日豚丼  
 31日さばカツ

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486  
(フリーダイヤル)