



日

味のお便り (健康食)

食

月

火

水

木

金

土

1日 赤魚の生姜焼き



2日 酢鶏



3日 豚肉のクリーム煮



4日 白身魚のカレームニエル



5日 白身魚フライ



6日 豚肉の南蛮甘酢炒め



7日 あじの七味焼き



8日 タンドリーチキン



9日 白身魚の千草焼き



10日 揚げ魚のきのこソース



11日 鶏肉のソース照り焼き



12日 豚肉のごまだれ焼き



13日 さばの塩焼き



14日 鶏肉の葱塩焼き



15日 あじの揚げ煮



16日 ホイコーロー



17日 照りマヨチキン



18日 白身魚のバジルソース



19日 赤魚の照り焼き



20日 手羽先風唐揚げ



21日 白身魚の香草焼き



22日 鶏肉の治部煮



23日 白身魚天ぷら



24日 さばの七味焼き



25日 ポークチャップ



26日 鶏の磯辺焼き



27日 白身魚の梅あん



28日 豚肉の中華炒め



29日 白身魚のトマトソース



30日 鶏肉のクリームソース



31日 豚肉のみそ炒め煮



大晦日



- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の午後13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



まん^{ぶく}福^{ふく}べんとう

4日 豚キムチ

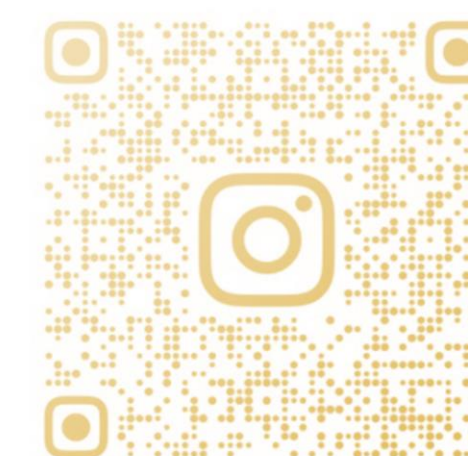
7日 てんぷら

13日 さばフライ

15日 おでん&焼うどん

19日 デミハンバーグ

24日 バター醤油スパゲッティ



@NCCTAISYU

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



日

味のお便り (健康食)

夕食

月

火

水

木

金

土

1日 鶏の香草焼き



2日 さばの幽庵焼き



3日 白身魚の磯辺揚げ



4日 根菜つくね焼き



5日 豚肉のゆずこしょう焼き



6日 白身魚の味噌マヨ焼き



7日 鶏ちゃん



8日 揚げ魚の甘酢あん



9日 鶏肉の麻婆ソース



10日 豚肉のトマト炒め



11日 さわらの生姜煮



12日 赤魚の胡麻焼き



13日 チキンカツ



14日 白身魚のバター醤油焼き



15日 照り焼きハンバーグ



16日 あじフライ



17日 さばの生姜焼き



18日 豚肉の和風ソテー



19日 鶏の天ぷら



20日 あじのトマト煮



21日 豚肉の山椒焼き



22日 さわらのつけ焼き



23日 豚肉と厚揚げの照り炒め



24日 鶏肉のマッシュポテト焼き



25日 鮭フライ



26日 ぶりのみそ焼き



27日 豚肉のマヨネーズ炒め



28日 白身魚の西京焼き



29日 揚げ鶏のみぞれかけ



30日 白身魚のタルタル焼き



31日 豆腐ハンバーグ



大晦日

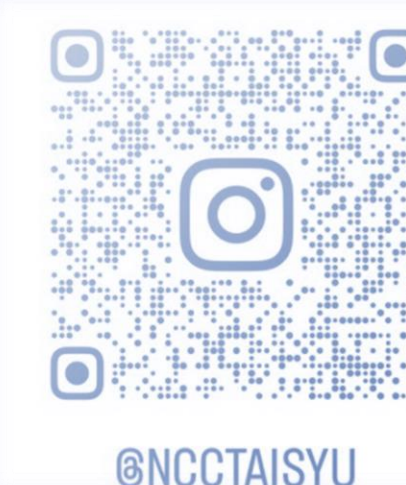
- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の午後19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。



まんぼう 福 べんとう

2日 チリソース唐揚げ
6日 きのこあん豆腐バーグ
10日 中華飯
12日 ミートスパゲッティ

18日 カレーライス
21日 海老フライ
22日 ハヤシライス
31日 年越しそば



配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)