



味のお便り (健康食)

食風



の日は まん 福 べんとう の提供日です。

土

1日 ぶりの生姜煮



日

月

火

水

木

金

2日 豚肉の南蛮甘酢炒め



3日 赤魚の煮つけ



4日 豚肉のスタミナ焼き



5日 鶏肉の塩レモンだれ



6日 白身魚の菜種焼き



7日 ぶりの一味焼き



8日 酢豚



9日 さわらのつけ焼き



10日 豚肉のごまだれ和え



11日 白身魚のカレーソース



12日 さばのみそ煮



13日 とんかつ



14日 鶏肉のマッシュポテト焼き



15日 白身魚の梅焼き



16日 ハニーチキン



17日 白身魚の味噌マヨ焼き



18日 揚げ鶏のチリソース



19日 豚肉のすき煮



20日 白身魚のクリームソース



21日 アジフライ



22日 鶏肉の磯辺焼き



23日 白身魚の西京焼き



24日 鶏の唐揚げ



25日 さばの香草焼き



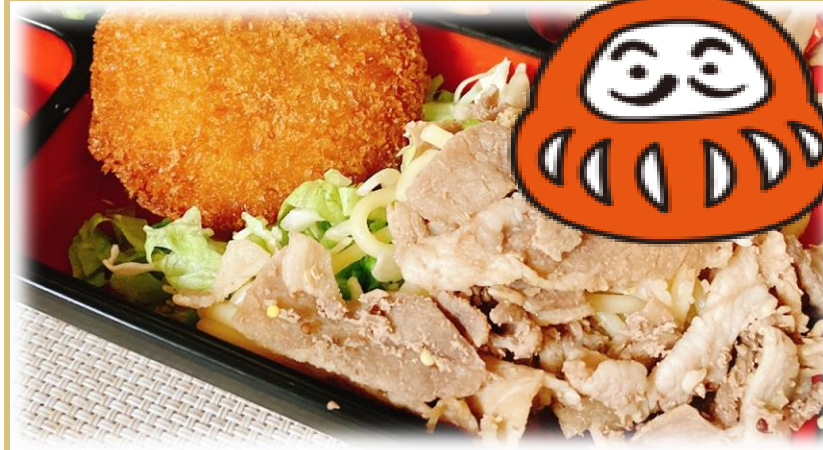
26日 白身魚の磯辺焼き



27日 鶏肉のみぞれかけ



28日 豚肉のマスタードソテー



29日 白身魚天ぷら



30日 豚肉の中華炒め



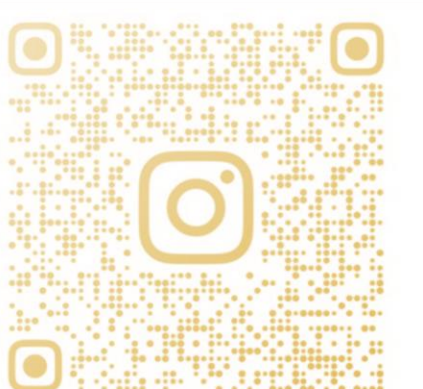
- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

配食サービス

ヘルスクエアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



@NCCTAISYU



味のお便り (健康食)

夕食



の日は **まん福** べんとうの提供日です。

日

月

火

水

木

金

土

1日 豚肉の洋風煮込み



2日 あじの蒲焼き



3日 豚肉の塩炒め



4日 さわらの幽庵焼き



5日 白身魚フライ



6日 鶏肉の山椒焼き



7日 豚肉の柚子こしょう焼き



8日 さばの七味焼き



9日 鶏肉の幽庵焼き



10日 白身魚の磯辺揚げ



11日 豚肉と厚揚げの味噌炒め



12日 肉団子の甘辛煮



13日 ぶりの煮つけ



14日 白身魚ときのこのバター焼き



15日 チキンカツ



16日 白身魚の胡麻焼き



17日 鶏肉の柚子こしょう焼き



18日 さばの照り焼き



19日 白身魚の千種焼き



20日 豚肉の甘辛煮



21日 チキンステーキ



22日 白身魚のムニエル



23日 豚肉の生姜焼き



24日 白身魚の塩レモン焼き



25日 照り焼きハンバーグ



26日 揚げ豚のチリソース



27日 赤魚の生姜煮



28日 ぶりの照り焼き



29日 ポークチャップ



30日 白身魚のバジルソース



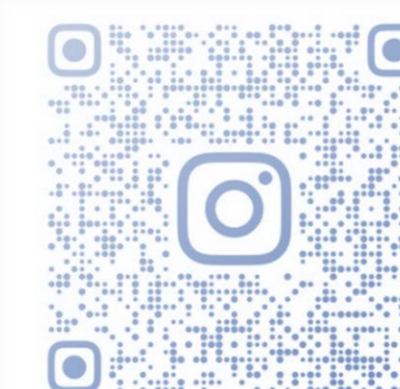
- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までに召し上がりください。
- 電子レンジで温めて召し上がり下さい。

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



@NCCTAISYU