



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
野菜春巻き ウィンナー ビーフンソテー 三色ナムル フルーツ	野菜コロッケ 焼売 人参金平 大根味噌煮 フルーツ	チキンリング 野菜肉巻き 青梗菜ソテー ひじきサラダ フルーツ	エビカツ 里芋煮 キャベツソテー ブロッコリーウィンナーソテー フルーツ	照焼きハンバーグ 高野豆腐煮 パンネの和風ツナソテー ポテトサラダ フルーツ
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
鶏の竜田揚げカレー風味 人参煮 もやしソテー 若布の酢の物 フルーツ	鶏肉BBQソース 大学芋 キャベツおかか和え レンコンサラダ フルーツ	豚すき煮 焼き豆腐煮 竹輪の天ぷら ブロッコリーの生姜醤油和え フルーツ	肉団子のトマト煮 おからポテト ブロッコリー 白菜ツナ煮 フルーツ	イカカツ 粉ふき芋 焼きそば オクラコーン和え フルーツ
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
タラの一口フライ さくら焼売 ブロッコリーカリフラワーソテー 厚揚げのカレー煮 フルーツ	鶏肉の生姜炒め しんじょう煮 枝豆 ほうれん草のお浸し フルーツ	サケのちゃんちゃん焼き ハムステーキ キャベツの味噌炒め 切干大根の和風サラダ フルーツ	ぎょうざフライ 八幡巻き 春雨ソテー 大豆トマト煮 フルーツ	タンドリーチキン ハッシュポテト 青菜ソテー コールスローサラダ フルーツ
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
照焼きミートボール レンコンの天ぷら 金平ごぼう マカロニサラダ フルーツ	豚肉とじゃが芋のチリソース炒め チキンフィレ ブロッコリー 大根青じそサラダ フルーツ	豆腐ハンバーグ 蒸しとうもろこし 焼きそば 大豆とさつま芋の甘からめ フルーツ	星コロッケ タコウィンナー カレーマカロニソテー ブロッコリーツナサラダ フルーツ	ハムカツ 竹輪煮 ジャーマンポテト 糸コン切り揚げ煮 フルーツ
29 月	30 火	31 水	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます	