



11月



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
 <p>文化の日</p> 	チキンナゲット 八幡巻き カレースパソテー もやし中華和え フルーツ	豚肉と春雨の中華炒め スマイルポテト オクラ煮 白菜たくあん和え フルーツ	鶏唐揚げのレモン煮 枝豆 キャベツソテー 糸コン金平 フルーツ	エビカツ たこウィンナー ブロッコリーソテー マカロニツナサラダ フルーツ
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
鶏肉の磯辺焼き 南瓜の天ぷら ビーフソテー ひじきの和風ポテトサラダ フルーツ	人参たっぷりポテトコロッケ 照焼きミートボール 焼きうどん オクラの土佐和え フルーツ	サバの塩焼き チキンリング 野菜ソテー 切干大根のゆかりなます フルーツ	ハンバーグ 大学芋 スペグティソテー キャベツとコーンの塩昆布和え フルーツ	ぎょうざフライ さくら焼売 根菜金平 若布と竹輪の酢の物 フルーツ
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
イカカツ ウィンナー 春雨ソテー 大豆ひじき煮 フルーツ	野菜肉巻き ワッフルポテト ツナ焼きそば ほうれん草チキンサラダ フルーツ	鶏とさつまいもの甘辛炒め 蒸しとうもろこし さつまいも揚げ煮 枝豆のそぼろ炒め フルーツ	コーンコロッケ ハムステーキ レンコン金平 炒り豆腐 フルーツ	白身魚フライタルタルソースがけ ブロッコリー 和風マカロニソテー 人参しりしり フルーツ
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
<p>振替休日</p> 	鶏の竜田揚げ 人参煮 もやし炒め 切干大根煮 フルーツ	豆腐ハンバーグ ハッシュポテト 焼きうどん インゲンウィンナーソテー フルーツ	鶏肉の味噌焼き 厚揚げ煮 青菜コーン和え 南瓜ソテー フルーツ	豚肉のカレー炒め 粉ふき芋 竹輪の天ぷら 若布の青じそサラダ フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

