



		1 水	2 木	3 金
		チキンナゲット 枝豆 スパゲティソテー 白菜の和え物 フルーツ	鶏肉の生姜醤油焼き 蒸しとうもろこし 小松菜ソテー 麻婆豆腐 フルーツ	エビカツ 粉ふき芋 レンコン金平 春雨中華サラダ フルーツ
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
むらさき芋コロッケ ハムステーキ ブロッコリーソテー 大根椎茸煮 フルーツ	肉団子とブロッコリーの 甘酢あんかけ スマイルポテト 青梗菜中華炒め フルーツ	サバのカレー焼き たこウィンナー じゃが芋ソテー 若布の酢の物 フルーツ	鶏の竜田揚げ オクラ煮 もやしソテー 竹輪煮 フルーツ	豚肉と青菜の中華炒め 南瓜の天ぷら 厚揚げ煮 インゲン味噌和え フルーツ
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
スポーツの日	チキンフィレ さくら焼売 焼きそば もやしひじき和え フルーツ	野菜肉巻き レンコンの天ぷら ビーフソテー 切干大根のカレー煮 フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め 野菜コロッケ ブロッコリー ほうれん草のお浸し フルーツ	照焼きハンバーグ おからポテト 和風マカロニソテー コーンサラダ フルーツ
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
イカツ 八幡巻き 春雨ソテー ジャーマンスイートポテト フルーツ	味噌カツ ブロッコリーソテー 大根の煮物 高野豆腐煮 フルーツ	豚しゃぶ 竹輪の天ぷら キャベツと胡瓜の和え物 ツナじゃが フルーツ	野菜春巻き 焼売 金平ごぼう オクラおかか和え フルーツ	鶏の照りかけ ブロッコリー 青菜昆布和え コールスローサラダ フルーツ
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
タラのーロフライ 人参煮 もやし和え 大豆のそぼろ味噌和え フルーツ	鶏肉BBQソース さつま芋レモン煮 白菜ゆかり和え 小松菜しらす和え フルーツ	エビフライ ミートボール ビーフソテー 切干大根のはりはり漬け フルーツ	星コロッケ ウィンナー 野菜ソテー レンコンサラダ フルーツ	ハロウィン 南瓜の豆腐ハンバーグ ハッシュポテト 和風マカロニソテー ブロッコリーツナ和え 星・月型ゼリー

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます

