味のお便り　お昼ごはん（健康食）

8月

おいしい料理は愛情と工夫から

配食サービス
ヘルスケアフード 大衆食堂
TEL 0120−480−486
（フリーダイヤル）

Follow Me!!
大衆食堂　インスタグラムはじめました
Instagram
検索　大衆食堂
@NCCTAISYU

1日 金 赤魚の香味焼き	2日 土 豚肉の洋風煮込み	3日 日 あじの蒲焼き	4日 月 豚肉の塩炒め	5日 火 さわらの幽庵焼き	6日 水 白身魚フライ	7日 木 鶏肉の山椒焼き

8日 金 豚肉の柚子胡椒焼き	9日 土 さばの七味焼き	10日 日 鶏肉の幽庵焼き	11日 月 白身魚の磯辺揚げ	12日 火 豚肉と厚揚げの味噌炒め	13日 水 肉団子の甘辛煮	14日 木 ぶりの生姜煮

15日 金 白身魚ときのこバター焼き	16日 土 鶏肉の香草焼き	17日 日 白身魚の胡麻焼き	18日 月 鶏肉の柚子胡椒焼き	19日 火 白身魚の千種焼き	20日 水 さばの照り焼き	21日 木 豚肉のカレー炒め

22日 金 チキンステーキ	23日 土 アジフライ	24日 日 豚肉の生姜焼き	25日 月 白身魚の塩レモン焼き	26日 火 照り焼きハンバーグ	27日 水 揚げ豚のチリソース	28日 木 白身魚の磯辺焼き

29日 金 ぶりの照り焼き	30日 土 豚肉の甘辛炒め	31日 日 白身魚のバジルソース				

まんぷく福べんとう

11日 多幸弁当

15日 かきあげうどん

20日 さばの竜田揚げ

25日 ミートスパゲティ

28日 サーモンマヨフライ

30日 天ぷら盛り合わせ

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

味のお便り　夕ごはん（健康食）

Follow Me!!
大衆食堂　インスタグラムはじめました
Instagram
検索　大衆食堂
@NCCTAISYU

8月

1日 金 鶏肉のクリームソース

2日 土 さばの生姜煮

3日 日 豚肉の南蛮甘酢炒め

4日 月 赤魚の煮つけ

5日 火 豚肉のスタミナ炒め

6日 水 鶏肉の塩レモンだれ

7日 木 白身魚の菜種焼き

8日 金 さわらの一味焼き

9日 土 酢豚

10日 日 あじのつけ焼き

11日 月 麻婆豆腐

12日 火 白身魚のカレーソース

13日 水 さばのみそ煮

14日 木 とんかつ

15日 金 照りマヨチキン

16日 土 白身魚の梅焼き

17日 日 ハニーチキン

18日 月 白身魚の味噌マヨ焼き

19日 火 揚げ鶏のチリソース

20日 水 豚肉のすき煮

21日 木 白身魚のクリームソース

22日 金 鮭フライ

23日 土 鶏肉の磯辺焼き

24日 日 白身魚の西京焼き

25日 月 ささみフライ

26日 火 さばの香草焼き

27日 水 あじのごま焼き

28日 木 鶏肉のみぞれかけ

29日 金 豚肉のマスタードソテー

30日 土 白身魚天ぷら

31日 日 豚肉の中華炒め

今月のメニュー

まんぷく福べんとう

7日 特製麻婆豆腐

12日 ハヤシライス

16日 多幸焼き

18日 炭火焼きハンバーグ

22日 夏野菜のカレーライス

26日 完熟トマトの濃厚ソースフライ

おいしい料理は
愛情と工夫から
配食サービス ヘルスケアフード 大衆食堂
TEL 0120-480-486
（フリーダイヤル）

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。