



# 月間献立 夕食

# 08月

月		火		水		木		1 金		2 土		3 日	
カロリー													
								277		261		258	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
								16.5		19.4		16.4	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
								1.6		1.6		1.6	
4 月		5 火		6 水		7 木		8 金		9 土		10 日	
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
309		260		254		325		330		258		310	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
17.0		16.2		16.7		17.3		16.0		16.6		16.1	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.7		1.8		1.5		2.0		1.8		1.8		1.8	
11 月		12 火		13 水		14 木		15 金		16 土		17 日	
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
254		286		309		286		311		343		250	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
17.4		17.1		22.5		16.7		16.1		16.8		16.6	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.8		2.0		1.7		1.7		1.9		1.7		1.7	
18 月		19 火		20 水		21 木		22 金		23 土		24 日	
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
260		273		343		265		261		265		316	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
16.1		16.8		16.8		22.6		16.1		18.4		21.0	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
2.0		1.8		1.7		1.8		1.8		1.9		2.0	
25 月		26 火		27 水		28 木		29 金		30 土		31 日	
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
250		292		349		269		254		271		280	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
17.4		21.0		19.6		16.1		16.8		21.6		16.0	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.8		1.5		1.7		1.7		1.6		1.5		1.6	
月		火											
カロリー		カロリー											
蛋白質		蛋白質											
塩分		塩分											

献立は都合により変更になる場合があります。  
表示栄養価はおかずのみです。  
ごはん、味噌汁の栄養価は含まれておりません。  
(味噌汁平均 22kcal、たんぱく質1.8g、塩分1.0g)



日本ケータリング株式会社  
医療食センター