



9月



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
ぎょうざフライ ハムステーキ 野菜中華炒め 麻婆春雨 フルーツ	鶏肉BBQソース 粉ふき芋 焼きそば ブロッコリーおかか和え フルーツ	豚肉とポテトの金平 さつま揚げ煮 蒸しとうもろこし ツナサラダ フルーツ	イカカツ ウィンナー 青菜ソテー カレー肉じゃが フルーツ	豆腐ハンバーグ ささみ磯辺フライ 根菜炒め 若布の土佐酢和え フルーツ
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
エビフライ ミートボール スパゲティソテー 小松菜コーン和え フルーツ	鶏の竜田揚げ 高野豆腐煮 もやし炒め ひじき煮 フルーツ	サケの味噌焼き たこウィンナー 焼きうどん 白菜昆布和え フルーツ	鶏肉と大根のさっぱり煮 竹輪の天ぷら 枝豆 キャベツ中華和え フルーツ	ソース豚カツ ブロッコリー ジャーマンポテト 糸蒟蒻のサラダ フルーツ
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
 敬老の日	星コロッケ 厚揚げ煮 人参金平 ピーマンの肉味噌炒め フルーツ	チキンリング 野菜肉巻き カレー焼きそば 若竹煮 フルーツ	タラのフライトマトソースがけ ブロッコリー じゃが芋金平 キャベツのりマヨサラダ フルーツ	照焼きチキン さつま芋甘煮 きのこの和風スパゲティ 白菜ツナ煮 フルーツ
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
むらさき芋コロッケ 照焼きミートボール ブロッコリーソテー レンコンサラダ フルーツ	秋分の日 	ハムカツ ロールキャベツ マカロニソテー もやしとひじきのナムル フルーツ	チキン南蛮タルタルソース 人参煮 金平ごぼう ほうれん草昆布和え フルーツ	豚肉とピーマンの味噌炒め さつま芋フライ 枝豆 大根と生麴の煮物 フルーツ
29 月	30 火	  		
野菜春巻き さくら焼売 春雨ソテー 大豆とツナのカレー炒め フルーツ	照焼きハンバーグ ワッフルポテト キャベツおかか和え 南瓜サラダ フルーツ			

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます