

お弁当

今月の おすすめメニュー

今月は1日に「**ハーフカレー**」がお弁当につきます。
どうぞ賞味下さい。

1日



ハーフカレー・オムレツ

4日



旨!! たこキャベツカツ

夏の食中毒防止強化月間：2025年5月1日～2025年10月31日

※実際の盛付けとは
異なります。

月 Monday

6月から麦ごはんが登場します。
豊富な食物繊維で
健康を意識している人に
おすすめです。
是非ご賞味ください。



火 Tuesday

当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

水 Wednesday

健康応援団

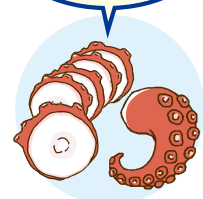
今月の登場日
4日

対象食材： たこ

疲労回復にもおすすめです!

たこは、世界的に見ると食べる文化のある地域は多くないといわれていますが、日本では消費量が多い魚介類のひとつ。カリウムやナトリウムなどのミネラルや、たんぱく質が豊富に含まれるヘルシーな食材です。また、タウリンを多く含むことで、コレステロールや血圧の調整、動脈硬化予防や肝機能強化、疲労回復などの健康効果が期待できます。今月はたこキャベツをたっぷり入れ、たこ焼き屋さんが本格的に仕上げた「たこキャベツカツ」がおすすめです。是非ご賞味ください!

低カロリーで
高たんぱく!!



木 Thursday

金 Friday

1日

ハーフカレー
オムレツ



752 kcal

たんぱく質 16.2g

脂質 14.7g

塩分 3.4g

8日

ウィンナーポテフライパザル風味
肉焼売



686 kcal

たんぱく質 17.6g

脂質 14.0g

塩分 2.4g

4日

旨!! たこキャベツカツ



701 kcal

たんぱく質 16.3g

脂質 15.0g

塩分 2.5g

5日

竹輪の天ぷら餡からめ
ニラ馒头



698 kcal

たんぱく質 17.3g

脂質 12.9g

塩分 2.7g

6日

コーンコロッケ
軟骨入り鶏つくね



671 kcal

たんぱく質 12.0g

脂質 9.5g

塩分 2.3g

7日

照焼きハンバーグ
南瓜の天ぷら



701 kcal

たんぱく質 18.4g

脂質 12.3g

塩分 2.7g

8日

ウィンナーポテフライパザル風味
肉焼売



686 kcal

たんぱく質 17.6g

脂質 14.0g

塩分 2.4g

山の日



12日

美味しいアジフライ



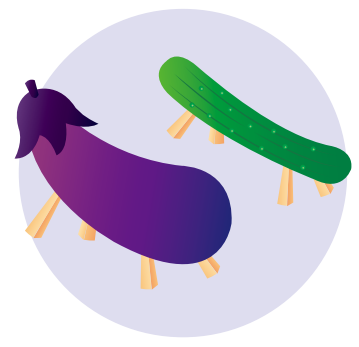
697 kcal

たんぱく質 19.2g

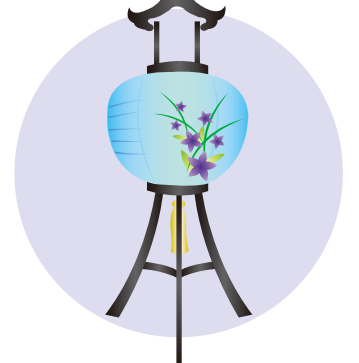
脂質 14.1g

塩分 2.5g

お盆休みになります。



お盆休みになります。



お盆休みになります。



18日

エビフライ
ジャンボミートボール



706 kcal

たんぱく質 24.4g

脂質 12.1g

塩分 3.2g

19日

竹輪の天ぷら
タンドリーチキン



740 kcal

たんぱく質 21.8g

脂質 18.9g

塩分 1.8g

20日

鶏肉のキムチ炒め
生姜入りオムレツ



726 kcal

たんぱく質 22.5g

脂質 17.5g

塩分 3.0g

21日

春巻き
山芋焼き



721 kcal

たんぱく質 12.8g

脂質 20.6g

塩分 2.3g

22日

カレーコロッケ
もちろし焼き



706 kcal

たんぱく質 20.1g

脂質 14.2g

塩分 2.8g

25日

黒毛和牛メンチカツ



821 kcal

たんぱく質 22.1g

脂質 21.2g

塩分 2.6g

26日

サバの竜田揚げピリ辛醤油味
ミートボール



712 kcal

たんぱく質 23.2g

脂質 16.0g

塩分 2.7g

27日

麦ごはん
味噌カツ・キャベツ焼き



749 kcal

たんぱく質 18.7g

脂質 14.4g

塩分 2.2g

28日

たこ野菜天ぷら
九条ネギオムレツ



653 kcal

たんぱく質 14.6g

脂質 12.1g

塩分 2.2g

29日

鶏の唐揚げ
ホッケの塩焼き



799 kcal

たんぱく質 29.5g

脂質 19.7g

塩分 3.1g



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。