

お弁当

2025

6月

おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

今月の

おすすめメニュー

今月は、6日に「ハーフカレー」がお弁当に付きます。
どうぞ賞味下さい。

6日

ハーフカレー・オムレツ

16日

贅沢オニオンメンチカツ

夏の食中毒防止強化月間：2025年5月1日～2025年10月31日

※実際の盛付けとは
異なります。

月 Monday

2日

白身魚の天ぷら
ローストサラダチキン



688 kcal
蛋白質 23.2g
脂質 11.8g
塩分 2.4g

9日

ハムカツ
ミートボール



732 kcal
蛋白質 21.2g
脂質 14.1g
塩分 3.0g

16日

贅沢オニオンメンチカツ



866 kcal
蛋白質 20.6g
脂質 29.8g
塩分 2.9g

23日

コーンコロッケ
甘酢棒肉団子



733 kcal
蛋白質 19.6g
脂質 15.0g
塩分 3.4g

30日

卵の花フライ
ハムステーキ



757 kcal
蛋白質 18.3g
脂質 17.1g
塩分 2.3g

火 Tuesday

3日

ハンバーグ
うずら串フライ



747 kcal
蛋白質 20.9g
脂質 15.2g
塩分 2.5g

10日

鶏の唐揚げ
サケの塩焼き



835 kcal
蛋白質 30.9g
脂質 26.5g
塩分 2.5g

17日

鶏の天ぷら
ジャンボミートボール



710 kcal
蛋白質 22.0g
脂質 13.8g
塩分 2.4g

24日

鶏の唐揚げ
チヂミ



735 kcal
蛋白質 19.4g
脂質 14.7g
塩分 2.5g

水 Wednesday

4日

豚肉の生姜炒め
高菜オムレツ



769 kcal
蛋白質 20.8g
脂質 18.3g
塩分 2.4g

11日

白身魚フライ
ウィンナー



710 kcal
蛋白質 19.0g
脂質 14.4g
塩分 1.7g

18日

エビフライ
ジューシーマトチキン焼き



688 kcal
蛋白質 17.7g
脂質 11.9g
塩分 2.7g

25日

麦ごはん
ポテトベーコンカツ・サバの塩焼き



789 kcal
蛋白質 24.5g
脂質 20.6g
塩分 2.2g

木 Thursday

5日

豆腐ハンバーグ
ウィンナーフライ



741 kcal
蛋白質 21.4g
脂質 14.7g
塩分 2.6g

12日

大葉巻きつくね
竹輪の天ぷら



713 kcal
蛋白質 18.5g
脂質 13.1g
塩分 2.3g

19日

海鮮豆腐ステーキ
さつま芋・蓮根の天ぷら



705 kcal
蛋白質 18.9g
脂質 9.2g
塩分 2.8g

26日

春巻き
じゃがマゴオムレツ



734 kcal
蛋白質 12.4g
脂質 16.4g
塩分 1.9g

金 Friday

6日

ハーフカレー
オムレツ



741 kcal
蛋白質 15.2g
脂質 15.2g
塩分 2.9g

13日

夏野菜カレーコロッケ
もちこし焼き



728 kcal
蛋白質 19.4g
脂質 16.7g
塩分 2.8g

20日

もちもちフライ
肉焼売



720 kcal
蛋白質 15.7g
脂質 12.1g
塩分 2.1g

27日

味噌カツ
キャベツ焼き



803 kcal
蛋白質 24.9g
脂質 15.4g
塩分 3.4g

健康応援団

今月の登場日

16日

対象食材：玉ねぎ

硫化アリルとは？

玉ねぎの独特の辛みと香りは、硫化アリルと言う成分のためです。硫化アリルは血液をサラサラにし、動脈硬化の原因となる血栓やコレステロールの代謝を促進、血栓を出来にくくする作用があります。さらに硫化アリルには、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあるため、食欲不振やイライラ、疲労回復に役立ちます。中でも豚肉と相性がよく、一緒に調理することでよりいっそうの効果を得られます。

血液を
サラサラに！



6月から麦ごはんが登場します。
豊富な食物繊維で
健康を意識している人に
おすすめです。
是非ご賞味ください。



当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

NCC

日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。