

おいしい料理は
愛情と工夫から



5月

味のお便り お昼ごはん（健康食）

配食サービス
ヘルスケアフード **大衆食堂**
TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

Follow Me!!
大衆食堂 インスタグラムはじめました

Instagram

検索 大衆食堂

@NCCTAISYU

1日 木 ポークチャップ	2日 金 鶏肉のクリームソース	3日 土 さばの生姜煮 憲法記念日
4日 日 鶏肉の幽庵焼き	5日 月 赤魚の煮つけ	6日 火 豚肉のスタミナ焼き
7日 水 鶏肉の塩レモンだれ	8日 木 白身魚の菜種焼き	9日 金 さわらの一味焼き
10日 土 豚肉の柚子こしょう焼き	11日 日 あじのつけ焼き	12日 月 麻婆豆腐
13日 火 白身魚のカレーソース	14日 水 さばの味噌煮	15日 木 とんかつ おすすめ!
16日 金 照りマヨチキン	17日 土 白身魚の梅焼き	18日 日 ハニーチキン
19日 月 白身魚のタルタルソース おすすめ!	20日 火 鶏の照り焼き	21日 水 豚肉のすき煮
22日 木 白身魚のクリームソース	23日 金 鮭フライ	24日 土 鶏肉の磯辺焼き
25日 日 白身魚の西京焼き	26日 月 チキンカツ おすすめ!	27日 火 さばの香草焼き
28日 水 白身魚天ぷら	29日 木 鶏肉のみぞれかけ	30日 金 豚肉のマスタードソテー
31日 土 あじのトマト煮		

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の13時30分までにお召上がりください。■電子レンジで温めてお召上がり下さい。

今月の
メニュー

まん福べんとう

4日 チキンピカタ

5日 ナポリタン
スパゲティー

9日 きくらげの
おとうろステーキ

13日 ふんわりバーグ
野菜肉巻きフライ

14日 ジャンボ焼売
きのこたまご焼き

22日 たこ焼き
焼きそば

27日 うどん

31日 鶏のから揚げ
粗びき胡椒ソース

味のお便り 夕ごはん（健康食）

配食サービス **大衆食堂**
ヘルスケアフリー
TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

おいしい料理は
愛情と工夫から

5月
May

Follow Me!!

大衆食堂 インスタグラムはじめました

Instagram

検索 大衆食堂

@NCCTAISYU

1日 木 ほっけの香草焼き	2日 金 白身魚フライ	3日 土 豚肉の洋風煮込み
4日 日 あじの蒲焼き	5日 月 豚肉の塩炒め	6日 火 さわらの幽庵焼き
7日 水 白身魚の磯辺揚げ	8日 木 鶏肉の山椒焼き	9日 金 酢豚
10日 土 さばの七味焼き	11日 日 豚肉の南蛮甘酢炒め	12日 月 赤魚の香味焼き
13日 火 豚肉と厚揚げの味噌炒め	14日 水 肉団子の甘辛煮	15日 木 ぶりの生姜煮
16日 金 白身魚ときのこのバター焼き	17日 土 鶏肉の炭火焼き	18日 日 白身魚の胡麻焼き
19日 月 揚げ鶏のチリソース	20日 火 白身魚天ぷら	21日 水 さばの照り焼き
22日 木 豚肉のカレー炒め	23日 金 チキンステーキ	24日 土 アジフライ
25日 日 豚肉の生姜焼き	26日 月 白身魚の塩レモン焼き	27日 火 照り焼きハンバーグ
28日 水 豚肉の味噌クリーム煮	29日 木 白身魚のトマトソース	30日 金 ぶりの照り焼き
31日 土 豚肉の甘辛炒め		

今月のメニュー

まん福べんとう 8日

てんぷら 1日

ハヤシライス 8日

卵の花フライ 10日

麻婆丼 12日

BBQソースカツ 16日

いりいりエビカツ 18日

名物! カレーライス 20日

和風スパゲティー 29日

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。