

月間献立 夕食 05 月

月		火		水		1 木		2 金		3 土		4 日	
カロリー													
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
5	月	6	火	7	水	8	木	9	金	10	土	11	日
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
314		330		326		305		276		345		271	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
18.0		16.1		16.3		18.5		17.2		17.3		17.5	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.7		1.8		2.0		1.9		1.9		1.8		1.8	
12	月	13	火	14	水	15	木	16	金	17	土	18	日
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
324		267		307		273		334		326		328	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
16.5		16.3		16.1		22.6		16.4		16.2		17.2	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.6		2.0		1.8		1.8		1.8		1.9		2.0	
19	月	20	火	21	水	22	木	23	金	24	土	25	日
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
257		302		340		279		245		337		215	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
17.2		22.8		16.6		16.6		16.3		16.4		16.6	
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.6		2.0		1.7		1.6		1.9		1.6		2.0	
26	月	27	火	28	水	29	木	30	金	31	土		日
カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー		カロリー	
257		232		302		314		278		287			
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
21.4		18.3		16.4		17.0		17.6		16.1			
塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分		塩分	
1.8		1.8		1.8		2.0		1.6		1.7			
月		火											
カロリー		カロリー											
蛋白質		蛋白質											
塩分		塩分											

献立は都合により変更になる場合があります。
表示栄養価はおかずのみです。
ごはん、味噌汁の栄養価は含まれておりません。
(味噌汁平均 22kcal、たんぱく質1.8g、塩分1.0g)



日本ケータリング株式会社
医療食センター