

# お弁当

## 今月の おすすめメニュー

今月は4日に『ハーフカレー』がお弁当に付きます。  
また、9日と23日は炊込みご飯が登場します。こちらも是非ご賞味下さい。



※実際の盛付けとは異なります。

2025

おいしい料理は  
愛情と工夫から

今月の  
メニュー

4月

月 Monday

11月～4月は  
炊込みごはんが登場します。  
是非ご賞味下さい。

7日 霧島黒豚メンチカツ

748 kcal 蛋白質 18.1g 脂質 19.3g 塩分 2.6g

14日 エビフライ  
ジャンボミートボール

686 kcal 蛋白質 22.5g 脂質 10.2g 塩分 2.9g

21日 ハムカツ  
枝豆焼売

746 kcal 蛋白質 19.1g 脂質 16.6g 塩分 2.5g

28日 卵の花フライ  
ハムステーキ

746 kcal 蛋白質 19.1g 脂質 17.2g 塩分 2.0g

火 Tuesday

1日 鶏肉の中華炒め  
お好み風オムレツ

768 kcal 蛋白質 24.9g 脂質 23.3g 塩分 2.5g

8日 豆腐ハンバーグ  
茄子・筍の天ぷら

670 kcal 蛋白質 20.0g 脂質 8.3g 塩分 3.0g

15日 タンドリーチキン  
竹輪の天ぷら

754 kcal 蛋白質 24.6g 脂質 19.9g 塩分 2.4g

22日 ササミの天ぷら  
ミートボール

695 kcal 蛋白質 27.2g 脂質 11.8g 塩分 2.4g

昭和の日

水 Wednesday

2日 ゴマ油香る塩じゃがコロッケ  
ネギ焼き

670 kcal 蛋白質 13.5g 脂質 10.5g 塩分 2.2g

9日 炊込みごはん  
コーンコロッケ・軟骨入り鶏つくね

702 kcal 蛋白質 14.1g 脂質 9.7g 塩分 2.8g

16日 豚キムチ  
生姜入りオムレツ

742 kcal 蛋白質 22.1g 脂質 19.3g 塩分 2.3g

23日 炊込みごはん  
豚カツ・キャベツ焼き

722 kcal 蛋白質 19.4g 脂質 13.6g 塩分 3.1g

30日 シャキシャキ筍のお豆腐ステーキ  
海鮮串カツ

681 kcal 蛋白質 18.7g 脂質 10.2g 塩分 2.5g

木 Thursday

3日 鶏の唐揚げ餡からめ  
サバの塩焼き

759 kcal 蛋白質 24.5g 脂質 19.9g 塩分 2.7g

10日 ニシンの唐揚げ  
ハンバーグ

760 kcal 蛋白質 24.4g 脂質 14.1g 塩分 2.5g

17日 春巻き  
山芋焼き

758 kcal 蛋白質 12.5g 脂質 22.3g 塩分 3.1g

24日 鶏の唐揚げ  
ホッケの塩焼き

725 kcal 蛋白質 26.6g 脂質 16.3g 塩分 3.3g

金 Friday

4日 ハーフカレー  
オムレツ

764 kcal 蛋白質 15.4g 脂質 18.0g 塩分 3.1g

11日 玉子サラダフライ  
肉焼売

736 kcal 蛋白質 17.8g 脂質 18.9g 塩分 2.2g

18日 すき焼きコロッケ  
ピリ辛フランク

718 kcal 蛋白質 19.7g 脂質 18.0g 塩分 3.2g

25日 怪獣レモンミンチカツ

802 kcal 蛋白質 19.2g 脂質 20.1g 塩分 2.1g

健康応援団 今月の登場日 25日

対象食材： 怪獣レモン

さわやかな瀬戸内産レモン！  
怪獣レモンとは、広島県瀬戸内海で育ったレモンの中でゴツゴツした見た目や皮に黒い斑点のある規格外品として値段がつかなくなったレモンを怪獣に準えブランド化したレモンです。見た目は悪いですが温暖で風通しの良い気候により甘みが強く皮までおいしいレモンです。「怪獣レモンミンチカツ」はそんな怪獣レモンを皮まで使用し、怪獣をイメージしたコーンフレーク入りの衣をつけて揚げています。冷めてもザクザク食感がおいしいので是非ご賞味ください。



NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL [www.nihon-catering.co.jp/](http://www.nihon-catering.co.jp/)

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。