



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
星コロッケ ウィンナー 塩焼きそば 花型しんじょう煮 フルーツ	ささみ磯辺フライ 竹輪煮 和風マカロニソテー 肉じゃが フルーツ	照焼きチキン 筍の天ぷら ブロッコリーソテー 大豆トマト煮 フルーツ	ハムカツ キャベツボール 春雨ソテー ほうれん草味噌和え フルーツ	豚肉の南蛮炒め 焼売 枝豆 キャベツとオクラの青じそ和え フルーツ
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
餃子フライ 蒸しとうもろこし じゃが芋金平 厚揚げカレー煮 フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め イカフリッター ブロッコリー 切干大根煮 フルーツ	照焼きハンバーグ コーンボール 焼きそば ポテトサラダ フルーツ	油淋鶏 人参煮 もやしソテー 白菜の煮浸し フルーツ	野菜コロッケ 八幡巻き 和風スパゲティ 枝豆コーンサラダ フルーツ
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
タラのーロフライ たこウィンナー レンコン金平 若布の土佐酢和え フルーツ	鶏肉の味噌焼き 大学芋 青菜ソテー キャベツコーンサラダ フルーツ	筍とキャベツの和風春巻き 高野豆腐煮 金平ごぼう ひじき煮 フルーツ	春分の日	エビカツ 粉ふき芋 もやしと人参のナムル インゲンソテー フルーツ
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
鶏の竜田揚げ さつま揚げ煮 野菜ソテー 大根と生麩の煮物 フルーツ	ミートボールの甘酢和え さくら焼売 ビーフンソテー 麻婆豆腐 フルーツ	サバの照焼き 竹輪の天ぷら 白菜昆布和え さつま芋サラダ フルーツ	豚肉の生姜炒め ワッフルポテト ブロッコリー 春雨の酢の物 フルーツ	豆腐ハンバーグ お魚ナゲット 青菜コーンソテー もやしのツナ和え フルーツ
31 月	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます			
カレーコロッケ ハムステーキ ミートペンネ コールスローサラダ フルーツ				