

12月

味のお便り お昼ごはん（健康食）

配食サービス

ヘルスケアフード

TEL 0120-480-486

（フリーダイヤル）

大衆食堂

1日 日 豚肉の中華炒め	2日 月 チキンカツ	3日 火 さわらの幽庵焼き	4日 水 揚げ魚の甘酢あん	5日 木 鶏肉の麻婆ソース	6日 金 豚肉の柚子胡椒焼き	7日 土 白身魚の味噌マヨ焼き
8日 日 豚肉の生姜焼き	9日 月 白身魚の磯辺揚げ	10日 火 根菜つくね焼き	11日 水 豚肉のタンドリー風炒め	12日 木 さばの竜田揚げ	13日 金 赤魚の胡麻焼き	14日 土 ポークチャップ
15日 日 白身魚のバター醤油焼き	16日 月 照り焼きハンバーグ	17日 火 白身魚の柚子みそ焼き	18日 水 ぶりの生姜焼き	19日 木 豚肉の中華煮	20日 金 カレーマヨチキン	21日 土 あじのトマト煮
22日 日 鶏ちゃん	23日 月 さわらの西京焼き	24日 火 豚肉と厚揚げの味噌炒め	25日 水 鶏肉のポテト焼き	26日 木 白身魚天ぷら	27日 金 ぶりのみそ焼き	28日 土 酢豚
29日 日 白身魚の生姜あんかけ	30日 月 鶏肉のみぞれかけ	31日 火 味噌カツ	新 ラインナップ登場！ まん福^{ぶく}べんとう 取り扱い開始日 令和6年12月1日 4日 あら挽き黒こしょう唐揚げ 10日 もちり焼うどん 14日 コロコロ牛ステーキ 20日 ゆわらかチキン南蛮			

今月のまん福メニュー

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

おいしい料理は
愛情と工夫から

4日 あら挽き黒こしょう唐揚げ
10日 もっちり焼うどん
14日 コロコロ牛ステーキ
20日 やわらかチキン南蛮

25日 バーグ&チキンピカタ

まん福べんとうをご注文いただいた方のメニューです。

今月の
まん福
メニュー





味のお便り

夕ごはん（健康食）

配食サービス
ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)



1日 日 白身魚の西京焼き	2日 月 赤魚の煮つけ	3日 火 照りマヨチキン	4日 水 豚肉のクリーム煮	5日 木 さばの梅焼き	6日 金 鮭フライ	7日 土 鶏肉の葱塩炒め
8日 日 あじの七味焼き	9日 月 鶏の香草焼き	10日 火 ホッケのつけ焼き	11日 水 白身魚のタルタル焼き	12日 木 豚肉のごまだれ和え	13日 金 鶏の炭火焼き	14日 土 白身魚フライ
15日 日 ささみフライ	16日 月 天ぷら	17日 火 ホイコーロー	18日 水 鶏肉のソース照り焼き	19日 木 白身魚のバジルソース	20日 金 さばの塩焼き	21日 土 酢鶏
22日 日 白身魚の香草焼き	23日 月 鶏肉の治部煮	24日 火 白身魚のチリソース	25日 水 白身魚のカレームニエル	26日 木 豚肉の山椒焼き	27日 金 鶏の磯辺焼き	28日 土 白身魚の梅あん
29日 日 豚肉の洋風煮込み	30日 月 さわらのトマトソース	31日 火 豆腐ハンバーグ	クリスマス			

良いお年を
お迎え下さい

- 食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。
- 食品衛生上、当日の19時までにお召し上がりください。
- 電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

今月の **まん福** べんとう

- 6日 黒毛和牛メンチカツ
- 11日 唐揚げチリソース
- 17日 コトコト煮込んだカレー
- 24日 牛タン入りビーフシチューフライ
- 31日 年越しそば

まん福べんとうをご注文いただいた方のメニューです。

おせち料理予約販売のご案内

新春の喜びを祝うおせち料理。
厳選した素材と手作りにこだわり、丁寧に仕上げました。
お客様特別価格にてご提供させていただきます。

三人用19,000円（税込/送料込）
お問い合わせは0120-480-486（フリーダイヤル）