

11月
November

おいしい料理は
愛情と工夫から

味のお便り お昼ごはん（健康食）

3日 日 あじのつけ焼き 	4日 月 麻婆豆腐 	5日 火 白身魚のクリームソース 	6日 水 あじの一味焼き 	7日 木 豚肉のスタミナ焼き 	8日 金 鶏肉の塩レモンだれ 	9日 土 ぶりのゴマ味噌焼き 
10日 日 ハニーチキン 	11日 月 白身魚フライ 	12日 火 とんかつ 	13日 水 照りマヨチキン 	14日 木 さばのみそ煮 	15日 金 白身魚のカレーソース 	16日 土 天ぷら 
17日 日 白身魚の西京焼き 	18日 月 チキンステーキ 	19日 火 赤魚の煮つけ 	20日 水 さわらの生姜焼き 	21日 木 豚肉のトマトクリーム煮 	22日 金 豚肉のすき煮 	23日 土 白身魚の梅焼き 
24日 日 鶏肉の幽庵焼き 	25日 月 さばの香草焼き 	26日 火 豚肉のカレー炒め 	27日 水 鶏肉のみぞれかけ 	28日 木 白身魚の菜種焼き 	29日 金 白身魚天ぷら 	30日 土 あじのトマト煮 

お客様の健康状態に合わせた
お食事のご用意もできます。
お気軽にご相談下さい。



きざみ食



ペースト食



ムース食

配食サービス

ヘルスケアフード

大衆食堂

TEL 0120-480-486
(フリーダイヤル)

■食材仕入れの都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上、当日の13時30分までにお召し上がりください。■電子レンジで温めてお召し上がり下さい。