

# 9月



2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
ヒラメの一口フライ ミートボール キャベツソテー 豆サラダ フルーツ	鶏肉とじゃが芋の甘辛炒め 高野豆腐煮 さくら焼売 オクラのおかか和え フルーツ	ソース豚カツ さつま揚げ煮 マカロニ和風ソテー ひじき煮 フルーツ	ハンバーグ ハッシュポテト レンコン金平 カリフラワーのマヨ和え フルーツ	鶏唐揚げの照りかけ 人参煮 もやし炒め 切干大根煮 フルーツ
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
ハムカツ 野菜肉巻き 焼きうどん 若布の青じそサラダ フルーツ	コーンコロッケ 竹輪煮 青菜ソテー ウィンナーケチャップ煮 フルーツ	サバのカレーソテー チキンナゲット カレー焼きそば ポテトサラダ フルーツ	豚肉のケチャップ炒め 紫芋コロッケ ブロッコリー 大根と生麩の煮物 フルーツ	春巻き ウィンナー 焼きビーフン もやしナムル フルーツ
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
敬老の日	星コロッケ 八幡巻き ブロッコリーソテー 大豆のトマト煮 フルーツ	焼きザケタルタルソースかけ コーンボール もやしソテー バンバンジーサラダ フルーツ	のり巻き唐揚げ ミートボール じゃが芋カレー金平 南瓜ソテー フルーツ	鶏肉のバーベキューソース 里芋おかか煮 焼きそば コーンサラダ フルーツ
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
振替休日	エビフライ ロールキャベツ スパゲティソテー ブロッコリーのガーリック炒め フルーツ	鶏肉のすき煮 さつま芋の天ぷら 青菜の和え物 花がんも煮 フルーツ	イカカツ 粉ふき芋 野菜ソテー 胡瓜の中華和え フルーツ	肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリー 春雨ソテー おからポテト フルーツ
30 月				
鶏の竜田揚げ ハムステーキ 金平ごぼう 蒟蒻の味噌炒め フルーツ				



☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます