

お弁当



今月のおすすめメニュー!!

今月は、10日に『ハーフカレー』がお弁当に付きます。

2024

おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

5月

13日 卵の花フライ・イカステーキ



23日 鶏チリソース炒め・紅生姜入りオムレツ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。

夏の食中毒防止強化月間：2024年5月1日～2024年10月31日

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

健康応援団

今月の登場日
14日・20日など

対象食材：筍

春を告げる旬の味!

春の訪れを感じさせる旬ですが、筍は成長が早くすぐ竹になってしまうため、生の筍を楽しむことができる期間は限られています。筍の旬は3月から5月といわれており、今がまさにおいしい筍を食べるチャンスです!筍にはカリウムや食物繊維が豊富に含まれており、便秘・大腸がんの予防・血圧低下などに効果的です。今の季節にしか食べられない、独特の食感が美味しい筍をぜひ食べてみてください。

筍で春を感じよう!



振替休日



7日 アジフライ
ピリ辛フランク

803 kcal 蛋白質 23.9g 脂質 21.2g 塩分 3.0g

8日 ジャンボミートボール
竹輪の天ぷら

713 kcal 蛋白質 20.9g 脂質 12.9g 塩分 2.6g

9日 焼肉
エビフライ

743 kcal 蛋白質 23.1g 脂質 18.2g 塩分 2.4g

10日 ハーフカレー
チキンカツ

919 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 26.0g 塩分 3.5g

13日 卵の花フライ
イカステーキ

804 kcal 蛋白質 24.0g 脂質 13.3g 塩分 2.0g

14日 ハムカツ
ほうれん草オムレツ

671 kcal 蛋白質 16.5g 脂質 12.3g 塩分 2.7g

15日 サバの塩焼き
鶏の天ぷら

831 kcal 蛋白質 30.8g 脂質 23.6g 塩分 3.4g

16日 味噌カツ
海鮮焼売

816 kcal 蛋白質 23.5g 脂質 19.6g 塩分 2.8g

17日 ブラックカレーコロケ
チヂミ

732 kcal 蛋白質 16.9g 脂質 15.7g 塩分 2.8g

20日 ポテトベーコンカツ
ミートボール

718 kcal 蛋白質 19.0g 脂質 15.4g 塩分 3.2g

21日 鶏の唐揚げ
九条ネギオムレツ

778 kcal 蛋白質 20.3g 脂質 24.0g 塩分 2.9g

22日 牛ゴボウコロケ
もちこし焼き

722 kcal 蛋白質 16.1g 脂質 15.5g 塩分 2.9g

23日 鶏チリソース炒め
紅生姜入りオムレツ

722 kcal 蛋白質 21.2g 脂質 17.6g 塩分 2.4g

24日 海鮮ステーキ
チーズメンチカツ

761 kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.7g 塩分 3.4g

27日 エビカツ
キャベツ焼き

737 kcal 蛋白質 20.5g 脂質 14.6g 塩分 3.1g

28日 ハンバーグ
うずらフライ

717 kcal 蛋白質 21.9g 脂質 14.1g 塩分 2.9g

29日 サケの塩焼き
茄子・エビの天ぷら

814 kcal 蛋白質 28.1g 脂質 19.4g 塩分 2.1g

30日 豆腐ハンバーグ
ウィンナーフライ

698 kcal 蛋白質 19.0g 脂質 10.9g 塩分 2.8g

31日 春巻き
チキンステーキ

818 kcal 蛋白質 19.3g 脂質 21.2g 塩分 2.6g

NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。