

## 

今月は16日に「ホットハンバーグ」がお弁当につきます。どうぞご賞味下さい。 また、7日と21日は炊込みご飯が登場します。こちらも是非ご賞味下さい。





ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。 栄養素にはごはんの成分も含みます。

ノロウイルス食中毒防止強化月間:2023年11月1日~2024年3月31日



Tuesday

## 7K Wednesday







健康応援団 8・15・22・28日など

対象食材: 🕦

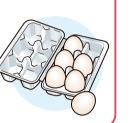
完全栄養食!?

良質なタンパク質や脂質、ビタミンやミネラルなど様々な栄養素をバランスよく 含む「卵」。ダイエットやトレーニングに励む人からも人気の食べ物です。 その栄養価の高さとバランスの良さから「完全栄養食」とも呼ばれていますが、 実は不足している栄養素があるのです。

「完全栄養食」と呼ばれる卵に唯一含まれていない栄養素は「ビタミンC」と「食物 繊維」です。野菜や果物を併せて食べて、より良い栄養バランス食をとりましょう!

牛ゴボウコロッケ

お好み焼き





この弁当箱でご提供させて

いただいております。









ハンバーグ

























当社ホームページでも メニュー表を ご覧いただけます。 是非ご利用下さい。

URL www.nihon-catering.co.jp/ TEL 0561-53-4741代 FAX 0561-54-3279

