

お弁当



今月のおすすめメニュー!!

今月は13日に『ハーフカレー』がお弁当に付きます。



9日 エビフライ・ハムステーキ



25日 豚生姜焼き・味付き玉子



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。

夏の食中毒防止強化月間：2022年5月1日～2022年10月31日

月 Monday

2日 マグロカツ
Jumboミートボール

725 kcal
蛋白質 24.3g 脂質 14.5g 塩分 2.7g

火 Tuesday

憲法記念日

水 Wednesday

みどりの日

木 Thursday

こどもの日

金 Friday

6日 鶏のから揚げ

757 kcal
蛋白質 21.0g 脂質 20.8g 塩分 3.2g

9日 エビフライ
ハムステーキ

796 kcal
蛋白質 26.4g 脂質 22.6g 塩分 3.1g

10日 海鮮串カツ
お好み焼き

730 kcal
蛋白質 20.1g 脂質 11.4g 塩分 2.5g

11日 豆腐バーグ
スタミナたこカツ

768 kcal
蛋白質 25.7g 脂質 16.7g 塩分 3.2g

12日 竹輪の天ぷら
タンドリーチキン

809 kcal
蛋白質 27.7g 脂質 22.4g 塩分 2.4g

13日 玉子フライ・ウィンナー
ハーフカレー

897 kcal
蛋白質 17.9g 脂質 28.2g 塩分 3.6g

16日 アジフライ
イカバーグ

743 kcal
蛋白質 23.0g 脂質 12.3g 塩分 2.5g

17日 チーズメンチカツ
もろこし焼き

774 kcal
蛋白質 22.7g 脂質 20.3g 塩分 2.8g

18日 サバの塩焼き
ハムカツ

739 kcal
蛋白質 25.3g 脂質 18.0g 塩分 3.1g

19日 サーモンフライ
軟骨入り鶏つくね

749 kcal
蛋白質 28.1g 脂質 18.1g 塩分 3.2g

20日 にらまんじゅう
鶏のから揚げ

759 kcal
蛋白質 24.9g 脂質 20.1g 塩分 3.2g

23日 イカ醤油カツ
ミートボール

717 kcal
蛋白質 23.7g 脂質 14.6g 塩分 3.0g

24日 カレールップフライ
チキンステーキ

795 kcal
蛋白質 19.8g 脂質 19.0g 塩分 2.6g

25日 豚生姜焼き
味付き玉子

798 kcal
蛋白質 35.4g 脂質 18.4g 塩分 2.7g

26日 サンマの塩焼き
菜の花と筍のフライ

791 kcal
蛋白質 22.6g 脂質 23.3g 塩分 3.0g

27日 フーヨーハイ
丸鶏名物骨付き鶏風メンチカツ

769 kcal
蛋白質 17.7g 脂質 22.2g 塩分 3.0g

30日 エビカツ
ねぎ焼き

715 kcal
蛋白質 20.2g 脂質 15.7g 塩分 3.2g

31日 かりかりササミ揚げ
海鮮豆腐ステーキ

772 kcal
蛋白質 21.2g 脂質 21.1g 塩分 2.7g

弊社のごはんは
愛知県産の
コシヒカリ・
あいちのかおり
(令和3年産)を
使用しております。

当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

