

お弁当



今月のおすすめメニュー!!

今月は1日に「ハーフカレー」がお弁当に付きます。



2021

おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

10月

7日

カレーチキンカツ・じゃがマガオムレツ



26日

ミートソースinコロッケ・シーフードコンステーキ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。

夏の食中毒防止強化月間：2021年5月1日～2021年10月31日

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

健康応援団

今月の登場日

1・6日など

畑のりんご

対象食材：じゃがいも

日常的かつ機能的

じゃがいもにはほうれん草・みかんに並ぶビタミンCが含まれており、デンプン(糖質類)に守られている為加熱しても壊れにくく、効率よく摂取できます。またむくみや高血圧予防に効果のあるカリウム、整腸作用のある食物繊維、ストレス対策・イライラ防止のビタミンB1、肥満予防のビタミンB2、貧血予防の鉄分など、体に必要な栄養素をたくさん摂取できます。これだけでカロリーはご飯の約半分!料理の幅も広いじゃがいもは重宝される食材です。



この弁当箱でご提供させていただきます。

当社ホームページでも
メニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

スマホでQRコードからアップ!

1日

ハーフカレー
オムレツ・ウィンナー



791 kcal 蛋白質 17.4g 脂質 21.1g 塩分 3.5g

4日

小籠包
鶏の唐揚げ



726 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 16.7g 塩分 3.2g

5日

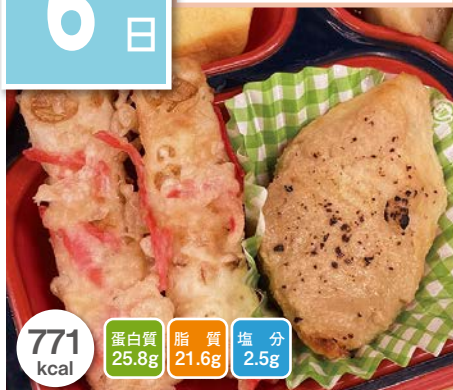
牛肉コロッケ
イカステーキ



793 kcal 蛋白質 24.7g 脂質 18.1g 塩分 2.7g

6日

竹輪の天ぷら
カレーの西京焼き



771 kcal 蛋白質 25.8g 脂質 21.6g 塩分 2.5g

7日

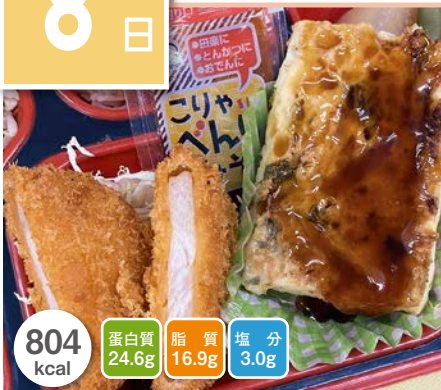
カレーチキンカツ
じゃがマガオムレツ



770 kcal 蛋白質 20.6g 脂質 20.5g 塩分 2.7g

8日

味噌カツ
チヂミ



804 kcal 蛋白質 24.6g 脂質 16.9g 塩分 3.0g

11日

コーンコロッケ
タンドリーチキン



728 kcal 蛋白質 19.0g 脂質 18.1g 塩分 2.8g

12日

エビフライ
甘酢棒団子



811 kcal 蛋白質 24.4g 脂質 16.2g 塩分 2.8g

13日

玉子サラダフライ
ハムステーキ



669 kcal 蛋白質 17.8g 脂質 15.2g 塩分 3.1g

14日

鮭の幽庵焼き
軟骨入り粗挽きつくね



761 kcal 蛋白質 26.6g 脂質 20.4g 塩分 3.2g

15日

油淋鶏
お好み焼き



663 kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13.4g 塩分 3.2g

18日

卵の花フライ
チリソースボール



759 kcal 蛋白質 19.0g 脂質 13.1g 塩分 3.0g

19日

照焼きチキン
うすら串フライ



795 kcal 蛋白質 32.4g 脂質 22.2g 塩分 2.8g

20日

鶏の天ぷら
サバの塩焼き



779 kcal 蛋白質 25.1g 脂質 24.5g 塩分 2.5g

21日

サーモンフライ
ハンバーグ



795 kcal 蛋白質 30.2g 脂質 20.2g 塩分 3.2g

22日

フーヨーハイ
タコベジカツ



735 kcal 蛋白質 23.0g 脂質 16.1g 塩分 3.2g

25日

アジフライ
Jumboミートボール



753 kcal 蛋白質 25.6g 脂質 18.8g 塩分 3.2g

26日

ミートソースinコロッケ
シーフードコンステーキ



815 kcal 蛋白質 18.6g 脂質 21.0g 塩分 2.5g

27日

豚肉の生姜炒め
さつま芋・南瓜天ぷら



779 kcal 蛋白質 23.8g 脂質 18.0g 塩分 2.6g

28日

サンマの塩焼き
チキンあんからめ



764 kcal 蛋白質 26.6g 脂質 22.9g 塩分 2.6g

29日

ごろごろイカメンチカツ
豆腐ハンバーグ



727 kcal 蛋白質 23.8g 脂質 14.0g 塩分 2.5g



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。