

お弁当



今月のおすすめメニュー!!

今月は2日に「ハーフカレー」がお弁当に付きます。
また、7日と21日は炊き込みご飯が登場します。こちらも是非ご賞味下さい。

1日 有頭エビフライ・ジンジャーパオズ



13日 塩ダレカルビ風メンチカツ・サワラの西京焼き



ごはんの栄養量は420kcal (250gあたり) です。 栄養素にはごはんの成分も含まれます。

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

健康応援団

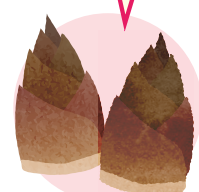
今月の登場日
7日・27日など

対象食材: たけのこ

低カロリーでおなかすっきり?

たけのこは食物繊維の豊富な食材です。食物繊維は便秘の改善、血糖値の上昇防止、コレステロールの排出により、大腸がんや糖尿病、高血圧、動脈硬化を予防する効果があります。さらに、胃や腸の中で水分を吸収して膨らみ、満腹感を与える作用から過食を防ぎ、ダイエットにも効果的です。また、カリウムの働きでむくみの解消、高血圧の予防に効果的です。ダイエット中の方や便秘の方におすすめです。

食物繊維
たっぷり!



この弁当箱でご提供させていただきます。

5日

タコキャベツカツ
ハムステーキ



6日

油淋鶏
目玉焼き



7日

アジの大葉フライ
ミートボール



8日

豆腐ハンバーグ
鶏の天ぷら



9日

鮭の塩焼き
焼肉



12日

チキン竜田揚げ
甘酢棒団子



13日

塩ダレカルビ風メンチカツ
サワラの西京焼き



14日

ハムポテトフライ
お好み焼き



15日

九条ネギオムレツ
豚すき煮



16日

白身魚フライ
タンドリーチキン



19日

ツナマヨコロケ
山芋焼き



20日

エビカツ
チキンステーキ



21日

ホッケの塩焼き
竹輪の天ぷら



22日

味噌カツ
フィッシュソーセージ



23日

鶏の唐揚げ
生姜入り豆腐ステーキ



26日

ハンバーグ
イカリングフライ



27日

蓮根の天ぷら
サバの塩焼き



28日

豚肉生姜炒め
オムレツ



昭和の日



30日

エビフライ
ウィンナー



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。