

お弁当



今月のおすすめメニュー!!

今月は8日に「ハーフカレー」がお弁当につきます。どうぞ賞味下さい。
また、13日と27日は炊き込みご飯が登場します。こちらも是非ご賞味下さい。

20日 イカバーグ・味噌チキンカツ



22日 ホットハンバーグ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。

ノロウイルス食中毒防止強化月間：2020年11月1日～2021年3月31日

月

Monday



この弁当箱でご提供させていただきます。

成人の日



18日

アジフライ
鶏肉金平包み



25日

エビカツ
山芋焼き



火

Tuesday

5日

メンチカツ野菜ソース
ハムステーキ



12日

カニ足フライ
照焼きチキン



19日

豚肉の天ぷら
チリソースボール



26日

豚すき煮
ミニコロッケ



水

Wednesday

6日

豚肉味噌炒め
うずら串フライ



13日

炊込みごはん
ホッケの塩焼き



20日

イカバーグ
味噌チキンカツ



27日

炊込みごはん
油淋鶏



木

Thursday

7日

鶏と茄子の天ぷら
サバの塩焼き



14日

サーモンフライ
ハンバーグ



21日

サケの塩焼き
スパニッシュオムレツ



28日

豆腐ハンバーグ
ウィンナーフライ



金

Friday

8日

ハーフカレー
オムレツ・ウィンナー



15日

鶏の唐揚げ
お好み焼き



22日

ホットハンバーグ
カレーの日



29日

イカリングフライ
サンマの塩焼き



健康応援団

今月の登場日

12日など

対象食材： たけのこ

低カロリーでおなかすっきり?

たけのこは食物繊維の豊富な食材です。食物繊維は便秘の改善、血糖値の上昇防止、コレステロールの排出により、大腸がんや糖尿病、高血圧、動脈硬化を予防する効果があります。さらに、胃や腸の中で水分を吸収して膨らみ、満腹感を与える作用から過食を防ぎ、ダイエットにも効果的です。また、カリウムの働きでむくみの解消、高血圧の予防に効果的です。ダイエット中の方や便秘の方におすすめです。

食物繊維
たっぷり!



謹賀新年

明けまして

おめでとうございます。

本年も昨年同様

ご愛顧いただきますよう、

よろしくお願い申し上げます。



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。