

お弁当

今月のメニュー

2020年

8月



おいしい料理は
愛情と工夫から



今月のおすすりメニュー!!

7日 ハーフカレー・オムレツ・ミートボール

21日 豚肉の生姜炒め・ベーコンポテトバーグ

24日 WEビフライ・山芋焼き



★テッパン商品★“ハーフカレー”
弊社のオリジナルカレーです

ごはんのお供と言ったら、やっぱりコレ!!
いい感じに味が染みてます。

様々な酵素とビタミンにより消化・免疫機能強化、
疲労回復、むくみ解消、高血圧の予防まで...

ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。
栄養素にはごはんの成分も含まれます。

夏の食中毒防止強化月間：2020年5月1日～2020年10月31日

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
3日 じゃが芋ウィンナーフライ 軟骨入りつくね焼き はちみつの日 793 kcal 蛋白質 20.5g 脂質 17.0g 塩分 2.5g	4日 白身魚の天ぷら タンドリーチキン 北海道ばいしょの日 733 kcal 蛋白質 22.5g 脂質 13.5g 塩分 3.0g	5日 豆腐ステーキ チーズメンチカツ 親子丼の日 805 kcal 蛋白質 21.2g 脂質 22.4g 塩分 2.6g	6日 サケの塩焼き かき揚げ ハムの日 733 kcal 蛋白質 21.4g 脂質 19.2g 塩分 2.6g	7日 ハーフカレー オムレツ・ミートボール バナナの日 859 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 22.3g 塩分 3.3g
10日 山の日 魚の日	11日 竹輪の天ぷら 蓮根まんじゅう 麺の日 694 kcal 蛋白質 17.5g 脂質 13.7g 塩分 2.6g	12日 味噌カツ サバの塩焼き 豆腐の日 763 kcal 蛋白質 22.4g 脂質 17.6g 塩分 2.6g	13日 お盆休みに なります。 一汁三菜の日	14日 お盆休みに なります。 カレーの日
17日 アジフライ 肉団子 いなり寿司の日 749 kcal 蛋白質 21.3g 脂質 26.0g 塩分 2.3g	18日 イカの天ぷら チキンステーキ 健康食育の日 832 kcal 蛋白質 30.7g 脂質 20.5g 塩分 3.3g	19日 青椒肉絲フライ メバルの照焼き 愛知のいちじくの日 751 kcal 蛋白質 23.1g 脂質 15.9g 塩分 2.9g	20日 チキン南蛮 九条ネギオムレツ 琉球カレーの日 813 kcal 蛋白質 29.9g 脂質 30.3g 塩分 3.2g	21日 豚肉の生姜炒め ベーコンポテトバーグ 漬物の日 816 kcal 蛋白質 26.9g 脂質 22.0g 塩分 2.8g
24日 WEビフライ 山芋焼き 割り節の日 751 kcal 蛋白質 21.1g 脂質 18.6g 塩分 3.0g	25日 鶏の唐揚げ 豆腐ハンバーグ シカの日 858 kcal 蛋白質 38.0g 脂質 26.1g 塩分 3.2g	26日 春巻き・チヂミ エビの鹿の子揚げ ブルーノの日 787 kcal 蛋白質 20.2g 脂質 19.7g 塩分 2.7g	27日 照りマヨコロッケ 海鮮ステーキ ジェラートの日 808 kcal 蛋白質 18.1g 脂質 20.9g 塩分 3.4g	28日 鶏の天ぷら カレーの西京焼き 鶏の日 790 kcal 蛋白質 26.4g 脂質 18.3g 塩分 2.9g
31日 うすら串フライ 照焼きハンバーグ 野菜の日 834 kcal 蛋白質 28.2g 脂質 22.1g 塩分 3.2g	健康応援団 今月の登場日 4日(火) 対象食材： オクラ オクラは、万能選手です! オクラは野菜の中でも様々な栄養成分を含み、多くの効果をもたらしてくれます。ぬめりの成分はガラクトタン・アラバン・ペクチンといった食物繊維です。ペクチンは整腸作用を促しコレステロールを排出します。また便秘を防ぎ大腸ガンを予防する効果があります。緑黄色野菜βカロテンも多く含み、レタスの3倍といわれています。抗がん作用や免疫賦活作用でも有名です。更にカリウムやカルシウムも多く含み、高血圧やイライラ解消にも効果があります。ちなみに「オクラ」は英語で「Okra」なのです。 食べる 野菜ジュース!			



この弁当箱でご提供させていただきます。

各種パーティ、宴会、
法要などの料理も
承っております。

NCC 日本ケータリング株式会社
〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/
TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279



■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までに召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。