

お弁当

今月の
メニュー

2018/9/1～9/30

おいしい料理は
愛情と工夫から

アスタキサンチン

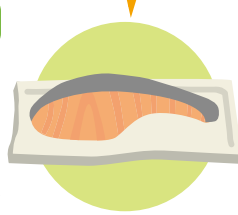
健康応援団

今月の登場日
13日(木)

対象食材： 鮭

抗酸化作用でリフレッシュ!

白身魚の鮭の身が赤いのは、アスタキサンチンというカロチノイド(β-カロテンの仲間)によるもので、この栄養素が老化や生活習慣病の原因となる活性酸素を取り除く働きがあります。活性酸素はストレスや紫外線・激しい運動などで増える為、過剰になった活性酸素を取り除くには鮭を食べるのが効果的だといえますね。疲れやすくなった体をリフレッシュ!ちなみに日本は鮭の世界総捕獲量の1/3を消費しているようです。



今月からお弁当リニューアルします!

お弁当箱もリニューアル

今月から当社のお弁当を
一新しました。

日替わりのバリエーション
をより豊かに皆様にお楽
しみいただけるお弁当を
お届けいたします。



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。 栄養素にはごはんの成分も含まれます。

夏の食中毒防止強化月間：2018年5月1日～2018年10月31日

月 Monday

3日 ベッドの日

有頭エビフライ
チーズハンバーグ

811 kcal 蛋白質 26.9g 脂質 19.6g 塩分 2.9g

10日 下水道の日

フライドチキン
オムレツ

769 kcal 蛋白質 19.4g 脂質 18.3g 塩分 3.2g

17日 敬老の日
モノレール開業記念日

この弁当箱でご提供させて
いただいております。

24日 振替休日
かつお節の日

各種パーティ、宴会、
法要などの料理も
承っております。

火 Tuesday

4日 くしの日

イカの天ぷら
サワラの西京焼き

762 kcal 蛋白質 27.0g 脂質 18.4g 塩分 3.2g

11日 警察相談の日

味噌カツ
ハンバーグ

849 kcal 蛋白質 27.2g 脂質 20.6g 塩分 3.1g

18日 かいわれ大根の日

ビーフカツ
豆腐ステーキ

795 kcal 蛋白質 21.4g 脂質 20.6g 塩分 2.6g

25日 10円カレーの日

よこすか海軍カレーコロケ
照焼きチキン

889 kcal 蛋白質 25.5g 脂質 28.0g 塩分 2.9g

水 Wednesday

5日 国民栄誉賞の日

海鮮串カツ
豆腐ハンバーグ

754 kcal 蛋白質 24.5g 脂質 15.2g 塩分 3.3g

12日 宇宙の日

いわしフライ
ミートボール

785 kcal 蛋白質 14.7g 脂質 13.7g 塩分 2.3g

19日 苗字の日

豚しゃぶ
うずら玉子フライ

770 kcal 蛋白質 24.2g 脂質 19.9g 塩分 2.5g

26日 ワープロの日

ホッケの塩焼き
エビかのご揚げ

750 kcal 蛋白質 31.0g 脂質 16.7g 塩分 3.3g

木 Thursday

6日 黒豆の日

マグロカツ
ポテチキンロール

745 kcal 蛋白質 22.6g 脂質 17.5g 塩分 2.5g

13日 世界法の日

サケの塩焼き
焼売

740 kcal 蛋白質 26.7g 脂質 13.8g 塩分 3.3g

20日 空の日

エビの天ぷら
サバの幽庵焼き

815 kcal 蛋白質 25.2g 脂質 22.7g 塩分 3.3g

27日 世界観光の日

イカの香味揚げ
ペッパーステーキ

762 kcal 蛋白質 24.8g 脂質 11.2g 塩分 3.4g

金 Friday

7日 CMソングの日

ハーフカレー
メンチカツ

879 kcal 蛋白質 18.5g 脂質 27.1g 塩分 4.0g

14日 メンズバレンタインデー

海鮮ステーキ
鶏の唐揚げ

891 kcal 蛋白質 34.0g 脂質 31.9g 塩分 3.3g

21日 ファッションショーの日

フーヨーハイ
ササミチーズカツ

705 kcal 蛋白質 12.4g 脂質 11.7g 塩分 2.5g

28日 パソコン記念日

白身魚フライマリネ
ウィンナー

775 kcal 蛋白質 20.2g 脂質 20.8g 塩分 2.0g

下記ホームページでもメニュー表をご覧ください。
是非ご利用下さい。

スマホでQRコードからアップ!



NCC 日本ケータリング株式会社
〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/
TEL 0561-53-4741(代) **FAX** 0561-54-3279

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお願いします。■容器は電子レンジにはかけられません。