

レギュラー
REGULAR

今月の
メニュー

6月

2018/6/1～6/30

おいしい料理は
愛情と工夫から

代謝向上!

健康応援団

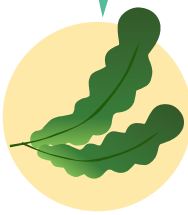
今月の登場日

20日水・25日月など

対象食材：わかめ

体の中からスッキリ!

海藻類の定番のわかめ、味噌汁の具の代表格ですが、体の中での働きも非常に優れています。水溶性食物繊維が豊富で血圧の上昇を防ぎ、腸内ではゲル状に変化し有害物質を体外に放出してくれます。ミネラルも多く甲状腺ホルモンの成分として自律神経に働き、代謝を促す効果もあります。さらにわかめのネバネバ成分が胃の粘膜を保護し、胃炎・潰瘍の予防にも効果があるといわれています。体の中から守ってくれる、とても頼もしい食材です。



今月のおすすめメニュー!!

1日に『ハーフカレー』がお弁当に付きます。どうぞご賞味下さい。夏の食中毒防止強化月間中、炊き込みご飯の提供はございません。ご了承下さい。

4日

ハンバーグ・カニ足フライ



22日

酢豚・イカリングフライ



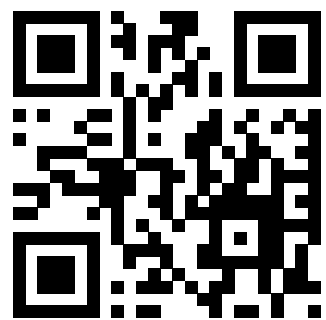
ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。



夏の食中毒防止強化月間：2018年5月1日～2018年10月31日

月

Monday



火

Tuesday

水

Wednesday

左記ホームページでもメニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

スマホでQRコードからアップ!

木

Thursday



この弁当箱でご提供させていただきます。

金

Friday

1日

ハーフカレー
鶏の唐揚げ・オムレツ

麦茶の日



821 kcal

たんぱく質 22.3g 脂質 26.5g 塩分 4.0g

8日

サーモンフライマリネ
ウィンナー

バイキングの日



715 kcal

たんぱく質 21.4g 脂質 15.9g 塩分 3.0g

15日

じゃがマガオムレツ
鶏の唐揚げ

暑中見舞いの日



786 kcal

たんぱく質 20.1g 脂質 23.1g 塩分 2.2g

22日

酢豚
イカリングフライ

かにの日



818 kcal

たんぱく質 20.9g 脂質 20.7g 塩分 3.3g

29日

コロケ
鶏の照焼き

佃煮の日



798 kcal

たんぱく質 20.3g 脂質 19.7g 塩分 2.8g

4日

ハンバーグ
カニ足フライ

虫の日



722 kcal

たんぱく質 26.8g 脂質 16.1g 塩分 3.3g

11日

豆腐ステーキ
カレー春巻き

雨漏り点検の日



737 kcal

たんぱく質 16.8g 脂質 18.5g 塩分 2.4g

18日

タコキャベツカツ
ベーコンポテトバーグ

海外移住の日



801 kcal

たんぱく質 24.5g 脂質 20.2g 塩分 3.2g

25日

エビミックスフライ
ジャンボミートボール

住宅デー



783 kcal

たんぱく質 17.5g 脂質 14.8g 塩分 2.4g

5日

サワラの幽庵焼き
エビの鹿の子揚げ

環境の日



725 kcal

たんぱく質 26.5g 脂質 14.8g 塩分 1.9g

12日

サバの漬け焼き
ウィンナーフライ

日記の日



757 kcal

たんぱく質 19.0g 脂質 21.3g 塩分 2.1g

19日

白身魚フライ
ハムステーキ

ベースボール記念日



732 kcal

たんぱく質 19.9g 脂質 15.5g 塩分 2.2g

26日

サケの漬け焼き
野菜春巻き

露天風呂の日



666 kcal

たんぱく質 23.3g 脂質 11.2g 塩分 2.6g

6日

チキンカツ
海鮮焼売

楽器の日



794 kcal

たんぱく質 22.9g 脂質 21.2g 塩分 2.2g

13日

アジフライ
肉団子

小さな親切の日



755 kcal

たんぱく質 22.0g 脂質 26.3g 塩分 2.6g

20日

海鮮串カツ
豆腐ハンバーグ

ペパーミントデー



710 kcal

たんぱく質 20.8g 脂質 15.4g 塩分 3.0g

27日

エビフライ
海鮮ステーキ

女性雑誌の日



701 kcal

たんぱく質 17.8g 脂質 16.7g 塩分 2.0g

7日

イカフライ
タンドリーチキン

むち打ち治療の日



737 kcal

たんぱく質 22.3g 脂質 15.5g 塩分 2.4g

14日

味噌カツ

フラッグデー



861 kcal

たんぱく質 29.0g 脂質 28.3g 塩分 3.0g

21日

ホッケの幽庵焼き
竹輪のあんからめ

スナックの日



695 kcal

たんぱく質 22.7g 脂質 11.4g 塩分 3.2g

28日

照焼きハンバーグ

パフェの日



822 kcal

たんぱく質 29.0g 脂質 15.6g 塩分 3.3g



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。