

スペシャル SPECIAL

おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

4月

2018/4/1~4/30

植物性乳酸菌

健康応援団

今月の登場日
毎日登場します

対象食材：お漬物

日本の伝統的な健康食

日本食に欠かせない一品「お漬物」ですが、保存食としての役割だけでなく、腸内環境を整える働きをするラブレ菌という乳酸菌を多く含んでいます。この菌は乳製品によく含まれるL.カゼイ菌とは違い、植物由来の為、腸に届くまで、また腸内での生存期間が長いことで注目されています。(L.カゼイ菌は動物由来)腸の中で長く働くことは、腸の病気を抑え、またお通じにも大きく貢献してくれます。お漬物は毎日食べるとうれしいですね。



今月のおすすめメニュー!!

6日に『ハーフカレー』がお弁当に付きます。
また、11日と25日は炊き込みご飯の日です。
どうぞご賞味下さい。

10日 フーヨーハイ・油淋鶏



26日 ハムポテトフライ・ペッパーステーキ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。



月 Monday

2日 エピカツ
チリソースボール
世界自閉症啓発デー

801 kcal 蛋白質 20.5g 脂質 11.5g 塩分 2.4g

9日 マヨ玉フライ
甘酢棒団子
東大寺大仏の日

786 kcal 蛋白質 17.6g 脂質 15.3g 塩分 3.0g

16日 チキンカツ
ベーコンポテトバーグ
女子マラソンの日

864 kcal 蛋白質 29.4g 脂質 25.4g 塩分 3.3g

23日 海鮮串カツ
豆腐ハンバーグ
サンジヨルティの日

804 kcal 蛋白質 22.6g 脂質 22.5g 塩分 3.0g

30日 振替休日
図書館記念日

各種パーティ、宴会、
法要などの料理も
承っております。

火 Tuesday

3日 鶏の天ぷら
ミートボール
日本橋開通記念日

742 kcal 蛋白質 16.9g 脂質 12.3g 塩分 2.2g

10日 フーヨーハイ
鶏の唐揚げ
教科書の日

839 kcal 蛋白質 28.5g 脂質 24.2g 塩分 2.3g

17日 マグロカツ
きみトロハンバーグ
ハローワークの日

790 kcal 蛋白質 32.0g 脂質 12.9g 塩分 3.2g

24日 イカフライ
サンマの塩焼き
植物学の日

816 kcal 蛋白質 26.6g 脂質 22.0g 塩分 2.9g

この弁当箱でご提供させて
いただいております。

水 Wednesday

4日 フライドチキン
豆腐ステーキ
ピアノ調律の日

799 kcal 蛋白質 20.8g 脂質 20.2g 塩分 3.1g

11日 炊き込みご飯
サバの塩焼き
メーリングラブル記念日

906 kcal 蛋白質 19.4g 脂質 29.6g 塩分 3.2g

18日 味噌カツ
よい菌デー

888 kcal 蛋白質 28.8g 脂質 26.9g 塩分 3.4g

25日 炊き込みご飯
ハンバーグ
世界マラリアデー

771 kcal 蛋白質 26.6g 脂質 17.7g 塩分 3.4g

木 Thursday

5日 ハンバーグ
ヘアカットの日

808 kcal 蛋白質 28.0g 脂質 18.0g 塩分 3.2g

12日 エビフライ
カニ足フライ
世界宇宙旅行の日

689 kcal 蛋白質 17.8g 脂質 10.8g 塩分 2.0g

19日 サワラの西京焼き
竹輪の天ぷら
食育の日

739 kcal 蛋白質 28.5g 脂質 15.0g 塩分 3.3g

26日 ハムポテトフライ
ペッパーステーキ
よい風呂の日

729 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 12.4g 塩分 3.4g

金 Friday

6日 ハーフカレー
白身魚フライ
コンビニの日

858 kcal 蛋白質 17.9g 脂質 23.6g 塩分 3.1g

13日 ハムカツ
オムレツ
喫茶店の日

772 kcal 蛋白質 22.1g 脂質 16.9g 塩分 3.1g

20日 鶏の唐揚げ
海鮮ステーキ
郵便記念日

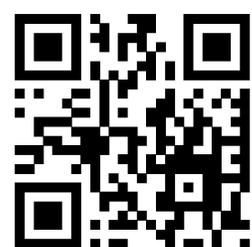
852 kcal 蛋白質 32.3g 脂質 30.0g 塩分 3.4g

27日 チキンステーキ
春巻き
世界生命の日

792 kcal 蛋白質 22.7g 脂質 18.2g 塩分 2.6g

下記ホームページでもメニュー表を
ご覧いただけます。
是非ご利用下さい。

スマホでQRコードからアップ!



NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

URL www.nihon-catering.co.jp/

TEL 0561-53-4741(代) FAX 0561-54-3279

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。■容器は電子レンジにはかけられません。