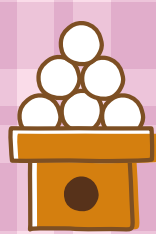


レギュラー

REGULAR



おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

2017/9/1～9/30

胃腸に優しく
栄養補給!

健康応援団

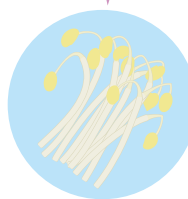
今月の登場日

22日(金)など

対象食材: もやし

食欲不振に効果!

もやしにはビタミンC、食物繊維が多くふくまれ、動脈硬化や成人病予防に効果があります。また、消化酵素のアミラーゼを含み、胃腸の機能を整えてくれる為、夏バテや食欲がないときに食べるとその効果を発揮します。さらに脂肪の代謝を高めるビタミンB2も含む為、ダイエットにも効果があるそうです。暑さで疲れた時はもやしを食べて、手軽に健康維持しましょう!



今月のおすすめメニュー!!

今月は1日にハーフカレーがお弁当に付きます。お楽しみに!

11日 バーグピカタ・ヒレカツ



19日 エビフライ・カニ足フライ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。



月

Monday

各種パーティ、宴会、
法要などの料理も
承っております。

4日 ササミカツ
ホッケの塩焼き



723 kcal 蛋白質 25.7g 脂質 14.1g 塩分 3.3g

11日 ヒレカツ
バーグピカタ



741 kcal 蛋白質 22.5g 脂質 16.5g 塩分 2.8g

18日 敬老の日



25日 フライドチキン
キャベツボール



863 kcal 蛋白質 20.9g 脂質 28.0g 塩分 3.0g

火

Tuesday



レギュラー弁当箱

この弁当箱でご提供させて
いただいております。

5日 ハムポテトフライ
八幡巻き



779 kcal 蛋白質 23.7g 脂質 19.4g 塩分 2.5g

12日 白身魚フライ
イカステーキ



709 kcal 蛋白質 21.4g 脂質 10.8g 塩分 2.4g

19日 カニ足フライ
エビフライ



730 kcal 蛋白質 20.4g 脂質 14.1g 塩分 2.2g

26日 フーヨーハイ
春巻き



751 kcal 蛋白質 17.8g 脂質 15.1g 塩分 2.5g

水

Wednesday

下記ホームページでも
メニュー表をご覧
いただけます。
是非ご利用下さい。

6日 アジフライ
甘酢棒肉団子



751 kcal 蛋白質 19.9g 脂質 24.4g 塩分 2.4g

13日 海鮮串カツ
豆腐ハンバーグ



730 kcal 蛋白質 17.8g 脂質 15.8g 塩分 2.6g

20日 豆腐肉詰め包み
サバの塩焼き



754 kcal 蛋白質 25.6g 脂質 19.2g 塩分 3.4g

27日 イワシフライ
ハムステーキ



783 kcal 蛋白質 18.8g 脂質 19.1g 塩分 2.3g

木

Thursday



7日 味噌カツ



887 kcal 蛋白質 29.1g 脂質 29.3g 塩分 3.3g

14日 竹輪の天ぷらあんからめ
サケの幽庵焼き



788 kcal 蛋白質 26.4g 脂質 18.6g 塩分 2.7g

21日 ハンバーグ



761 kcal 蛋白質 25.1g 脂質 15.9g 塩分 3.4g

28日 イカの磯辺揚げ
鶏肉金平包み



721 kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.2g 塩分 3.1g

金

Friday

1日 ハーフカレー
ハムカツ



844 kcal 蛋白質 19.2g 脂質 22.9g 塩分 3.8g

8日 オムレツ
鶏の唐揚げあんからめ



823 kcal 蛋白質 35.1g 脂質 28.1g 塩分 3.4g

15日 ベーコンポテトバーグ
鶏の天ぷら



757 kcal 蛋白質 25.5g 脂質 17.6g 塩分 2.5g

22日 鶏の照焼き
タコカツ



808 kcal 蛋白質 24.6g 脂質 19.5g 塩分 3.3g

29日 メンチカツ
オムレツ



806 kcal 蛋白質 18.6g 脂質 21.1g 塩分 2.4g

NCC 日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

TEL 0561-53-4741(代)

FAX 0561-54-3279 URL <http://www.nihon-catering.co.jp/>

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。 ■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。 ■容器は電子レンジにはかけられません。