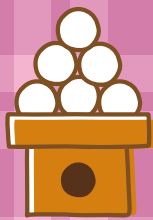


スペシャル SPECIAL



おいしい料理は
愛情と工夫から

今月の
メニュー

2017/9/1～9/30

胃腸に優しく
栄養補給!

健康応援団

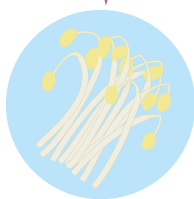
今月の登場日

22日(金)など

対象食材: もやし

食欲不振に効果!

もやしにはビタミンC、食物繊維が多くふくまれ、動脈硬化や成人病予防に効果があります。また、消化酵素のアミラーゼを含み、胃腸の機能を整えてくれる為、夏バテや食欲がないときに食べるとその効果を発揮します。さらに脂肪の代謝を高めるビタミンB2も含む為、ダイエットにも効果があるそうです。暑さで疲れた時はもやしを食べて、手軽に健康維持しましょう!



今月のおすすめメニュー!!

今月は1日にハーフカレーがお弁当に付きます。お楽しみに!

14日 エビフライ・カニ足フライ



20日 きみトロハンバーグ・マグロカツ



ごはんの栄養量は420kcal(250gあたり)です。栄養素にはごはんの成分も含まれます。



月

Monday

各種パーティ、宴会、
法要などの料理も
承っております。

4日

エビカツ
チリソースボール



762 kcal 蛋白質 19.9g 脂質 11.1g 塩分 2.3g

11日

タコカツ
甘酢棒肉団子



762 kcal 蛋白質 18.4g 脂質 11.0g 塩分 2.5g

18日

敬老の日



25日

コーンフライ
豆腐ハンバーグ



785 kcal 蛋白質 23.6g 脂質 18.4g 塩分 3.2g

火

Tuesday



スペシャル弁当箱

この弁当箱でご提供させて
いただいております。

5日

鶏の天ぷら
ミートボール



742 kcal 蛋白質 16.3g 脂質 13.2g 塩分 2.4g

12日

鶏の唐揚げあんからめ
フーヨーハイ



819 kcal 蛋白質 29.3g 脂質 19.8g 塩分 3.4g

19日

味噌カツ



995 kcal 蛋白質 36.1g 脂質 33.4g 塩分 2.9g

26日

イカの香味揚げ
ツナマヨオズ



778 kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.6g 塩分 2.5g

水

Wednesday

下記ホームページでも
メニュー表をご覧
いただけます。
是非ご利用下さい。

6日

フライドチキン
豆腐ステーキ



898 kcal 蛋白質 27.1g 脂質 23.8g 塩分 3.3g

13日

サワラの西京焼き
ジャンボラビオリ



795 kcal 蛋白質 22.1g 脂質 19.3g 塩分 2.0g

20日

マグロカツ
きみトロハンバーグ



850 kcal 蛋白質 36.1g 脂質 15.0g 塩分 3.3g

27日

Wハンバーグ



743 kcal 蛋白質 25.0g 脂質 15.4g 塩分 3.1g

木

Thursday



7日

ハンバーグ



766 kcal 蛋白質 27.4g 脂質 14.5g 塩分 3.4g

14日

エビフライ
カニ足フライ



699 kcal 蛋白質 20.7g 脂質 13.2g 塩分 1.9g

21日

サバの塩焼き
竹輪の天ぷらあんからめ



820 kcal 蛋白質 24.5g 脂質 24.7g 塩分 3.2g

28日

クラッシュハムカツ
鶏つくね



851 kcal 蛋白質 26.2g 脂質 19.5g 塩分 3.4g

金

Friday

1日

ハーフカレー
オムレツ・ウィンナー



875 kcal 蛋白質 22.4g 脂質 28.1g 塩分 4.2g

8日

サケ幽庵焼き
イカリングフライ



809 kcal 蛋白質 29.7g 脂質 21.3g 塩分 3.3g

15日

ハムカツ
干草焼き



774 kcal 蛋白質 35.6g 脂質 13.6g 塩分 3.5g

22日

油淋鶏
オムレツ



816 kcal 蛋白質 32.7g 脂質 25.6g 塩分 3.2g

29日

チキンステーキ
春巻き



790 kcal 蛋白質 20.1g 脂質 17.1g 塩分 2.6g



日本ケータリング株式会社

〒488-0838 愛知県尾張旭市庄中町二丁目13番地2

TEL 0561-53-4741(代)

FAX 0561-54-3279 URL <http://www.nihon-catering.co.jp/>

■食材仕入の都合によりメニュー変更する場合があります。 ■食品衛生上当日の午後2時までにお召し上がりください。 ■容器は電子レンジにはかけられません。